



JK | HEALTH  
GOLF

VIA  
NORD

GOLF & HEALTH  
OPETUS- JA HYVINVOINTIMATKA  
BY JULIA KETTINEN

Costa Daurada  
Infinitum Golf 25.4.-2.5.2025

## GOLF & HEALTH BY JULIA KETTINEN INFINITUM GOLF 25.4.-2.5.2025

Lähde mukaan hyvän olon ja terveyden edistämisen matkalle, jossa syvennytään golfin saloihin sekä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Infinitem Golf sijaitsee tunnin ajomatkan päässä Barcelonan lentokentältä suoraan etelään, Costa Dauradan aurinkoisella rannikkoalueella.

Matkalla asutaan viehättävässä Cambrils'in merenrantakaupungissa ja hotelli on idyllinen Instant Boutique Hotel\*\*\*\*(Adults only). Golfin tukikohtana toimii Infinitem Golf ja siellä Katalonian kärkekkästiin kuuluvat kentät; Lakes ja yhdistelmä Hills & Ruins. 15 minuutin matka hotellin ja golfklubin välillä kuljetaan privaattikyydityksin.

Erikoisretkemme suuntautuu kuuluisalle Codorniun Cava-tilalle, jossa järjestetään cavatasting ja lounas kuohujuomineen. Matkan hintaan sisältyy myös tervetulo- ja päätösillalliset sekä erikoisillallinen Michelin-tähden Can Bosch -ravintolassa.

Matkan vetäjänä toimii liikunta- ja urheilulääketieteen tohtori, Master Golfin pro Julia Kettinen. Julia opastaa ja auttaa sinua saavuttamaan omat tavoitteesi, jotta onnistut ja voit hyvin niin golfkentällä, kuin sen ulkopuolellakin. Tervetuloa innostumaan ja nauttimaan!



# MATKAOHJELMA

## GOLF & HEALTH BY JULIA KETTINEN

### **Perjantai 25.4.**

Finnair-lento Helsingistä Barcelonaan klo 17.05.  
Saapuminen Barcelonaan klo 20.05 paikallista aikaa.  
Kuljetus Cambrils'iin.

### **Lauantai 26.4.**

Aamiainen. Golfkierros, 18 reikää, Lakes Course.  
Tervetuloillallinen.

### **Sunnuntai 27.4.**

Aamiainen. Golfkierros, 18 reikää, Hills & Ruins Course.  
Ilta vapaa.

### **Maanantai 28.4.**

Aamiainen. Viinivilaretki, Codorniun Cava -tilalle, jossa nautitaan myös lounas. Ilta vapaa.

### **Tiistai 29.4.**

Aamiainen. Golfkierros, 18 reikää, Lakes Course.  
Illallinen Can Bosch -ravintolassa.

### **Keskiviikko 30.4.**

Aamiainen. Golfkierros, 18 reikää, Hills & Ruins Course.  
Ilta vapaa.

### **Torstai 1.5.**

Aamiainen. Golfkierros, 18 reikää, Lakes Course.  
Päättösillallinen.

### **Perjantai 2.5.**

Kotiinlähtö. Finnair-lento Helsinkiin klo 10:05.  
Perillä Helsingissä klo 15:10.

# GOLF & HEALTH BY JULIA KETTINEN

## INFINITUM GOLF 25.4.-2.5.2025

**Matkan hinta 2.295 euroa. Hintaan sisältyy:**

- Finnairin lennot Helsinki-Barcelona-Helsinki
- lentokenttäkuljetukset
- Majoitus Instant Boutique\*\*\*\* -hotellissa, jaetussa kahden hengen huoneessa
- Viisi kierrosta golfia Infinitum Golfin kentillä
- Golfkenttäkuljetukset
- Aamiaiset
- Kolme yhteistä illallista viineineen
- Viinitilaretki Codorniu –viinitilalle, sisältää lounaan kuohuviineineen
- Viikon golfohjelma by Julia Kettinen

**Lisämaksusta:**

- Golfbägin (23 kg) kuljetus lennolla 60 euroa\*)
- Kahden hengen huone yhdelle 290 eur
- \*) Lentolippuun sisältyy matkalaukku (23 kg) ruumaan ja yksi käsimatkatavara matkustamoon

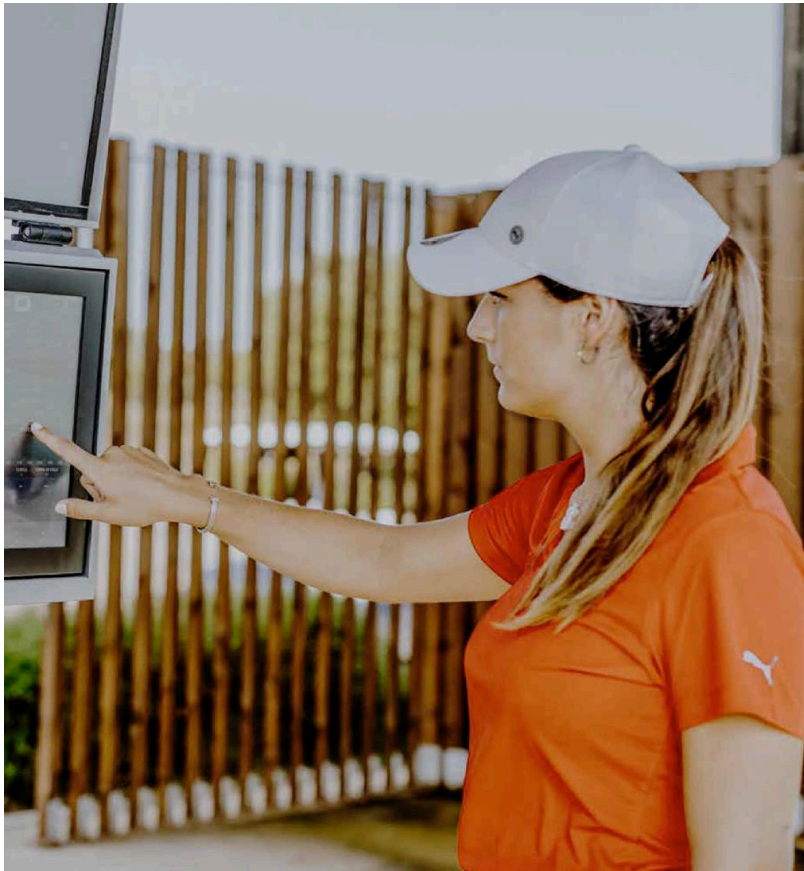
# JULIA KETTINEN

Julia on monivuotinen Master Golf Academyn pro ja liikunta- ja urheilulääketieteen tohtori, tehden tutkimustyötä golfin terveysvaikutusten parissa.

Liikunta- ja urheilulääketieteessä tarkastellaan liikunnan ja fyysisen kunnon välisiä yhteyksiä terveyteen ja sairauksiin. Golfvalmennukseen, tutkimustyöhön ja ihmisten auttamiseen Julia suhtautuu suurella sydämellä ja positiivisella energialla. Hän haluaa aidosti auttaa asiakkaitaan saavuttamaan omia tavoitteitaan ja voimaan hyvin, niin golfkentällä, kuin sen ulkopuolellakin.







## State of the art Practice facilities

WITH TWO PRACTICE AREAS, A TOP TRACER RANGE, MULTIPLE PUTTING AND CHIPPING AREAS, INFINITUM BOASTS ONE OF THE MOST COMPLETE PRACTICE FACILITIES IN SOUTHERN EUROPE.





## LISÄTIEDOT

Hotellin ja golfkohteen kotisivut:

[Instant Boutique Hotel\\*\\*\\*\\*](#)

[Infinitum Golf](#)

Lisätiedot ja varaukset:

**Markku "Luigi" Nord**

- [markku@vianord.fi](mailto:markku@vianord.fi)
- 0400 188 008

**Julia Kettinen**

- 0500 411 601
- [julia@kettinen.fi](mailto:julia@kettinen.fi)

➤ Ilmoittaudu mukaan ja varaa paikkasi **TÄSTÄ**

