

SCORE

Master Golfin klubilehti 1 + 2019

MASTER

Feel it. Share it.

Maksut 2019

Master Golf Course Oy • Master Golf Club ry

Green fee	Arkisin ennen klo 14.00	Arki-iltaisin ja viikonloppuna
1998- syntyneet perheenjäsenet	17 €	17 €
Perheenjäsen	28 €	33 €
Pelioikeuden haltijan tai perheenjäsenen 1. vieras	45 €	45 €
Pelioikeuden haltijan tai perheenjäsenen muut vieraat	70 €	100 €
Pelioikeuden haltijan tai perheenjäsenen juniorivieras	22 €	22 €
Vieraspelaaja	70 €	100 €
Par 3 -kenttä ja lähipelialue vieraat (jäsenille maksuton)	10 €	10 €
Rangeallot (50 palloa)		
Poletti jäsen	2 €	
Poletti vieraat	5 €	
Polettinappi		
10 latauksen nappi jäsen (500 palloa)	20 €	
30 latauksen nappi jäsen (1500 palloa)	50 €	
Polettinappi	8 €	
Kilpailumaksut		
Viikkokilpailu		
Jäsenet	5 € perheenjäseniltä lisäksi greenfee	
Muut kilpailut		
Jäsenet, joilla pelioikeus	20 € (sis. ruoka)	
Junioripelioikeuden käyttäjät	10 € (sis. ruoka)	
Perheenjäsenet	40 € (sis. ruoka)	
Perheenjäsenjuniorit (s. 1998-)	20 € (sis. ruoka)	
Vieraat	65 € (sis. ruoka)	
Vierasjuniorit (s. 1998-)	35 € (sis. ruoka)	
Jäsenmaksut		
Jäsenmaksu aikuiset	90 €	
Jäsenmaksu juniorit (s. 1995-)	40 €	
Osakkeen hoitovastike	990 €	
Junioripelioikeus (s. 1998-)	330 €	
Golfauton vuokra		
	35 € / kierros jäsenet	
	45 € / kierros vieraat	
(terveydellisin perustein)	100 € / 5 kierrosta	
	100 € / oman auton käyttö / vuosi	
Bägikaapin vuokra	35 €	
Bägikaappi sähköpistokkeella	55 €	

Sääntöilta ma 13.5. klo 17.30

Kouluttajana toimii Golfliiton tuomarikouluuttaja Timo Huvinen. Tilaisuudessa keskitytään tänä vuonna voimaan tulleisiin uusiin sääntöihin. Tilaisuus on maksuton! Ilmoittautuminen GolfBoxin kautta.

Samuli Perälän luento: Henkisen valmennuksen peruseriaatteet

TO 25.4. KLO 17.30-19.15

Ilmoittautuminen GolfBoxin kautta.

Proiden ajanvaraus- järjestelmä

Voit varata Stennalle, Pasille ja Julialle opetusajoja suoraan GolfBoxin kautta. Etusivun näkymästä pääset erilliseen proiden ajanvarausohjelmaan GolfBoxin Protraineriin. Voit varata sieltä yksityisopetusajoja tai ilmoittautua kursseille. Yksityistunteja voit varata max 30 päivää etukäteen ja kursseille voit ilmoittautua vaikka heti.

Sähköinen uutiskirje

Lähetämme noin 1–2 kertaa kuukaudessa uutiskirjeen. Varmistathan, että meillä on voimassa oleva sähköpostiosoitteesi, niin pysyt ajan tasalla!

Liikuntasetelit

Muistathan, että voit maksaa Masterissa myös Smartumin ja Edenredin liikuntaseteleillä. Setelit käyvät seuraaviin ostoksiin: Green feet ja poletit.



TOIMITUSKUNTA

Jaakko Tuominen, päätoimittaja
jaakko.tuominen@mastergolf.fi

Anne Balk
anne.balk@mastergolf.fi

Mikko Eskelinen
mikko.eskelinen@apprix.fi

Mirja Hellström
mirja.hellstrom@mastergolf.fi

Ulkoasu: **Kirsi Rasinen**
kirsi.rasinen@kolumbus.fi

MASTER GOLF COURSE OY

Pekka Mattila, hallituksen puheenjohtaja
pekka.a.a.mattila@kolumbus.fi

Jaakko Tuominen, toimitusjohtaja
jaakko.tuominen@mastergolf.fi

MASTER GOLF CLUB RY

Mikko Eskelinen, johtokunnan pj.
mikko.eskelinen@apprix.fi

Jaakko Tuominen, toiminnanjohtaja
jaakko.tuominen@mastergolf.fi

Antti Ojala, kapteeni, varapj.
aekojala@gmail.com

Senioritoimikunta
Timo Viljamaa
timo.viljamaa@elisanet.fi

Junioritoimikunta
Julia Kettinen
julia@kettinen.fi

Kilpailutoimikunta
Juha Lilja
juha510@hotmail.com

Naistoimikunta
Tuula Sutinen
tuulamsutinen@gmail.com

Sääntö- ja tasoitustoimikunta
Antti Ojala
aekojala@gmail.com

Sihteeri
Mirja Hellström
mirja.hellstrom@mastergolf.fi
Kannen kuva: Anne Balk

Julkaisija
Master Golf Course Oy ja
Master Golf Club ry
Bodominkuja 7, 02940 Espoo
puh. 849 2300
mastergolf@mastergolf.fi
www.mastergolf.fi

Prot
Julia Kettinen 0500 411 601
Pasi Purhonen 0400 736 748
Stenna Westerlund 040 552 0209
Paino: Forssa Print Oy
Painosmäärä: 1500

Näissä tunnelmissa

Vihdoinkin se koittaa, kevät ja uusi pelikausi. Kenttämestareiden mukaan talvi on kohdellut kenttää hellästi, tätä kirjoittaessani Masterin 4-greenin viressä on vielä 40 cm lunta. Kauden alkuun kaikki on kuitenkin melkein valmista.

Jäsen- ja osakaskyselyn tulokset antoivat taas voimia tulevan suunnitteluun, viime kauden osalta annoitte kaikkien aikojen parhaan palautteen koskien Masterin toimintaa. Lähettiläispistemäärän ollessa 74 (koko Suomi 42 ja Uusimaa 43) te Masterilaiset viestitte, että olemme oikealla polulla.

Caddiemasterin toimistolla on uusia innokkaita tekijöitä palvelemissa teitä tulevalle kaudella. Topi ja Vivianne jatkavat caddiemastereina ja uusina aloittavat Kasper, Kia ja Sampo.

Klubiravintolan palveluita on kehitetty talven aikana yhdessä ravintoloitsijamme kanssa. Sopimuksemme Lumopalveluiden kanssa jatkuu ja uutena ravintolapäällikkönä aloittaa Heidi Österholm. Muutoksen tuulia tulee näkymään sekä ruokalistalla että esillepanossa. Uusina annoksina nostetaan listalle klassikkoleipiä, salaattibuffet uudistuu ja lounaslistan lisäksi on lounasaikaan tarjolla myös päivän pasta, munakas tai salaatti. Kauden aikana ravintolassa järjestetään erilaisia teemailtoja.

Kentänhoidossa keskitytään edelleen parantamaan pelialueiden pelattavuutta. Kasteluohjelman hienosäätö tulee lisäämään griniin nopeutta. Kesän suurin rakenteellinen muutos näkyy lähipelialueen rakennustyömaana, jossa tenniskenttien paikalle tulee lisää harjoittelumahdollisuuksia. Rakennustyö kylvöineen vie tämän golfkauden kokonaisuudessaan. Uusittu, upea harjoitusalue on pelaajien käytössä pelikaudella 2020. Tämä on osa strategiamme jalkauttamista.

Golfopetuksen uuden tiimin muodostaa jatkossa kolmikko Julia, Pasi ja Stenna. Pasi Purhonen aloittaa uutena opettajana, hänen tehtävänä on muun tiimin kanssa kehittää Masterin opetustoimintaa tulevina vuosina. Julia Kettinen siirtyy myös täyspäiväisesti opetuspuolelle vastuualueenaan edelleen kuitenkin Masterin Junioritoiminnan vetäminen. Stenna jatkaa opetuksiaan totuttuun tapaan. Uudella kolmikolla on varmasti paljon annettavaa opetustoiminnan kehittämiseksi.

Golfin säännöissä on muutoksia tulevalle kaudelle. Normipelaamiseen suurin vaikutus on luultavasti uudella lippusäännöllä. Erityisesti toivon, että pelaajat huomioivat asian niillä väylillä, joilla lähestymislyöntiä on mahdollista yrittää hieman kauempaa viheriöstä. Erityisesti Forestin väylillä 13 ja 14 tämä pitää pitkälöyntisten huomioida, sillä edeltävän ryhmän pelaajat saattavat olla griniillä puttaamassa ja lippu yhä reiässä.

Täällä on kaikki valmiina, olet varmaan itsekkin muistanut huolehtia omasta kunnostasi ennen kauden alkua. Vielä on hetki aikaa ottaa loppukiri. Masterin erinomainen viime vuosi on hyvä pohja aivan loistavaan kauteen 2019. Muistathan tuoda ystäviäsi pelaamaan Masteriin edullisella vierasgreenfeellä!

Näihin tunnelmiin,

Jaska Tuominen



Miksi golf ja miksi nyt?

Yhdelle iltaysi, toiselle toinen kierros ja kolmannelle kolme tuntia rangella. Meitä on monenlaista golfaria ja niin pitääkin, se on lajin rikkaus, jota kaikki saamme ja osaamme arvostaa.

Meitä myös motivoi eri syyt mennä kentälle, ulkoilu, ystävyys, kilpaileminen, niissäkin voimme kehittyä ja arvostaa toinen toistemme tapaa ja samalla oppia. Golf tarjoaa liikkumisen iloa ja mielen virkistystä monella eri tasolla.

Kaikki golfia seuraavat ovat varmasti jo kuulleet sääntöuudistuksista, jotka astuivat voimaan vuoden 2019 alusta. Televisiosta lajia seuranneena alan itse pikkua hiljaa tottumaan, että lippu on putatessa toisinaan reiässä, ja että droppi tapahtuukin polven korkeudelta. Monet

sääntöuudistukset liittyvät nimenomaan pelinopeuteen, sääntöjen yksinkertaistamiseen ja kaikin puolin golfkierrosten sujuvuuden parantamiseen.

Mutta se, että USGA ja R&A ovat tähän asiaan kiinnittäneet huomiota, ei edelleenkään tarkoita sitä, että golfkentällä pitäisi hätäillä tai juosta, pikemmin ohjeistaisiin pelaamaan ”ripeästi nautiskellen” ja kanssapelaajien tarpeet huomioiden.

Tutustu sääntöihin netissä tai osta Pro Shopista sääntökirja omaksesi.

Jokaisen on hyvä käydä uudet säännöt läpi ennen kotimaisen kauden alkua ja yksi hyvä tapa tehdä se, on osallistua Masterin järjestämään sääntöiltaan ke 10.4. (täynnä) tai ma 13.5. Samalla

voi vaihtaa kuulumiset klubilaisten kanssa sekä asettaa omat tavoitteensa kesälle, mitä ikinä ne sitten ovatkaan.

Niin, ja siksi nyt, koska kevät on tulos- ja olemme kaikki täynnä intoa. Kun kohtaamme kentällä, saa minut mielellisesti pysäyttää ja jutella, ei tosin kesken downsvingin.

Reipasta kauden alun odotusta kaikille ja muistakaa pyöriä swingissä.

Antti Ojala



Kaikki onnistuu, kun kysymys on OnGolfin ryhmämatkoista

OnGolfin ryhmämatka on aina mittatilausmatka. Voit lähteä matkalle pelikavereiden kanssa, oman klubin porukalla, järjestää yrityksesi asiakkaille palaverimatkan golfin merkeissä tai lähteä pelaamaan vaikka koko suvun voimin. Kohteeksi voitte valita jonkun OnGolfin kymmenistä pelimatkoista tai melkein minkä tahansa maailman golfkohteista.

Ota yhteyttä ja kysy lisää ryhmämatkoista info@ongolf.fi

OnGolfin ryhmämatka on helppo ja huoleton. Kaikki on valmiiksi järjestetty luotettavasti ja Suomen johtavan golfmatkojen järjestäjän kokemuksella.

Nettisivuillamme ongolf.fi on lisää tietoa ryhmämatkoista sekä hyviä esimerkkejä matkakohteista ja hinnoista.

ongolf

www.ongolf.fi nettikauppa avoinna 24/7.

Puhelinmyynti 020 7428590 palvelee ma-pe 9-17

Junnujen talviharjoittelukuulumisia

Talviharjoittelukauden aikana tavoitteenamme on rakentaa sekä vahvistaa pohjaa tulevaa golfkautta varten. Talvi on usein junioreidemme arjessa hektistä aikaa muun muassa koulun sekä muiden harrastusten vuoksi. Olemme junioritoiminnallamme pyrkineet luomaan mahdollisimman joustavan sekä mielekkään harjoitteluympäristön helpottaaksemme arjen kiireisyyttä sekä uusien asioiden oppimista ja oivaltamista. Jokainen juniorimme harjoittelee ja kehitty yksilönä omalla taitotasollaan kohti itse asettamia tavoitteitaan. Valmentajien sekä ohjaajien tehtävänä on luoda turvallinen oppimisympäristö sekä tarjota erilaisia työkaluja oivaltamiseen ja oppimiseen.

Masterissa junioritoimintamme tarjoaa ympärivuotista ohjattua toimintaa aina 5-vuotiaasta 21-vuotiaaksi asti. Toimintamme tavoitteena on tukea junioreitamme parhaalla mahdollisella tavalla urheilijaksi kehittymisen polulla. Toimintamme pohjautuu Masterin omaan junioripolkuun, mikä koostuu kuudesta eritasoisesta harjoitusryhmästä, jotka määräytyvät juniorin iän ja taitotason mukaisesti. Polunmukainen harjoittelutoiminta on monipuolista ja koostuu golfin lajiharjoittelusta, fysiikkaharjoittelusta

sekä mentaaliharjoittelusta. Monipuolinen harjoittelu ja liikkuminen on edellytys lajitaitojen oppimiselle sekä liikunnallisen elämäntavan omaksumiselle.

Talviharjoittelukausi starttasi marraskuussa. Varsinainen lajiharjoittelu toteutettiin tuttuun tapaan Stennan, Julian ja Miron johdolla Suomenojalla Season Golfissa. Pienten ryhmäkokojen ansiosta talvikaudella pystyttiin keskittymään yksilöllisesti lajitaitojen kehittämiseen sekä tekemään tarvittavia tekniikkamuutoksia tulevaa golfkautta ajatellen. Viikoittaisten golfharjoitusten lisäksi harjoitusohjelmaan kuului lähipelitaitoihin painottuvat tehotreenit sekä yksityisopetusta. Fysiikkaharjoittelu toteutettiin harrasteryhmien osalta Espoonlahdessa Tempputemmeluksessa, jossa pääsimme kokeilemaan teline- ja trampoliinivoimistelua. Kilparyhmien osalta keskityimme Espoossa Newton valmennuskeskuksen räätälöimään golfareille optimoituun fysiikkavalmennukseen. Mentaalipuolen taitoja sekä omien ajatusten työstämistä harjoiteltiin Samuli Perälän johdolla. Samulin harjoituksissa pääpainona olivat itsetuntemuksen lisääminen, läsnäolon ja sisäisen rauhan merkitys sekä tekemisestä nauttiminen.

Lopullinen vaikutus harjoittelusta heijastuu elämän monelle osa-alueelle ja toivottavasti pystymme edistämään junioreiden kokonaisvaltaista hyvinvointia myös urheilutoiminnan ulkopuolelle. Junioreiden sisäisen motivaation tukeminen on tärkeää riippumatta siitä, mihin nuori lopulta elämässään suuntaa. Osa jatkaa kilpaurheilun huipun tavoittelua, kun puolestaan osa hankkii tärkeitä kokemuksia oppien liikunnallisesti aktiivista elämäntapaa. Meille Masterissa on tärkeintä, että jokainen juniori saa omana itsenään harrastaa golfia haluamallaan tasolla, sillä onneksi meidän lajimme monipuolisuudellaan mahdollistaa yhteisöön kuulumisen niin harraste- kuin kilpatasollakin.

Odotamme innolla, miten pääsemme hyödyntämään uusia taitoja tulevalle golfkaudella. Junioreiden kesäharjoittelukausi starttaa toukokuussa Masterissa. Mikäli kiinnostuit junioritoiminnastamme tai harjoitteluryhmistä, ota rohkeasti yhteyttä!

Innolla kesäkautta odottaen,

Masterin Junioritoimikunta



MASTER JUNIOREIDEN KESÄLEIRI 2019

Ma-to 3.6-6.6. klo 9.30-16.00

KESÄN HAUSKIN GOLFVIIKKO



LUVASSA KESÄN HAUSKIN, MONIPUOLISIN JA SPORTTISIN GOLFVIIKKO!

Kurssi on tarkoitettu green cardin omaaville 8-15-vuotiaille innokkaille tytöille ja pojille, jotka haluavat viettää neljä päivää kavereiden, golfin ja muun urheilun parissa. Kurssilla harjoitellaan golfin kaikkia eri osa-alueita, opitaan golfaamaan, pelataan par 3 -kentällä ja isolla kentällä, kerrataan sääntö- ja etikettiasioita sekä liikutaan monipuolisesti, jokainen juniorin iän- ja taitotason mukaisesti. Junioreiden leiriohjelma koostetaan edellä mainitun mukaisesti hauskoista treeneistä ja peleistä.



LEIRIVIIKON SISÄLTÖ JA ILMOITTAUTUMINEN

Mukaan mahtuu 20 junioria, joista 10 paikkaa on varattu Master Golfin jäsenille. Leiriviikon hinta on 275 € (sis. pallot, opetuksen, päivittäisen lounaan ja par 3 -kentän greenfeet, mahdollisen ison kentän greenfeet peritään erikseen). Kursin opettajina toimivat PGA PRO Stenna Westerlund sekä PRO Julia Kettinen. Ilmoittautumiset suoraan GolfBoxiin. Lisääthän ilmoittautumisen yhteydessä puhelinnumeron ja sähköpostiosoitteen. Tarkempi aikataulu ja ohjelma lähetetään lähempänä leirin alkua kaikille osallistujille. Leirimaksu suoritetaan Caddiemasterin toimistoon ennen leirin alkamista.

YHTEYSTIEDOT

PGA PRO Stenna Westerlund 040 5520209
PRO Julia Kettinen 0500 411601

Moikka Masterilaiset!

Terveiset täältä Floridasta. Olen tällä hetkellä Floridassa kaupungissa nimeltä Tallahassee, jossa opiskelen ja olen osa koulun golfjoukkuetta. Käyn Florida State Universityä. Vietän tällä hetkellä kolmatta vuottani täällä ja tämän kevään jälkeen minulla on enää yksi vuosi jäljellä, ja silloin valmistun kandipapereiden kanssa. Elämä täällä on ehdottomasti erilaista ja todella kiireistä, mistä pidän itse todella paljon. Täällä on hieno olla, sillä saan ainutlaatuisen kokemuksen yhdistää opiskelun ja kilpaurheilun.

Päivärytmi täällä on todella kiireinen ja paljon vapaa-aikaa ei kyllä jää muulle kuin läksyille. Päivärytmi pääasiassa menee siten, että päivässä on noin 2-4 tuntia koulua ja sitten 3-4 tunnin golftreenit. Kolme kertaa viikossa meillä on myös fysiikkatreenit, jotka joskus ajoittuvat aamukuudeksi. Kaiken tämän lisäksi meillä urheilijoilla on upea mahdollisuus saada kaikki apu esimerkiksi koulua varten. Joskus päivään kuuluu vielä tuutorointia jotain tiettyä kurssia varten, jossa tarvitaan hieman lisäapua. Tuo on siis yleinen päivärytmi. Meillä koulu ja treenit ajoittuvat niin, että maanantaina,



keskiviikkona ja perjantaina on koulua aamulla ja päivällä treenit. Tiistaina ja torstaina on aamutreenit ja iltapäivällä koulua. Viikonloput ovat meidän niin sanottuja vapaapäiviä, mutta joskus meillä on treenit lauantaisinkin. Tämä voi kuulostaa paljolta, mutta minä tykkään olla kiireinen ja on hienoa saada tehdä kahta asiaa, joista nautin.

Kisakausi meillä on oikeastaan ympäri vuoden. Monilla urheilulajeilla, kuten esimerkiksi jalkapallolla, kausi on vain syksyllä ja kevään he vain treenaavat. Meillä oli syksyllä neljä kisaa. Nyt keväällä, olemme pelanneet yhden kisan, ja seuraavaan lähdemme pian. Kevät on kuitenkin meidän pääkausi, koska loppu-



keväästä (jos pääsemme) pelaamme The National Championships, mikä on siis pääkisa kauden lopussa, jossa Top-20 joukkuetta saa mahdollisuuden pelata. Sitä ennen meillä on vielä neljä kisaa. Peukut pystyssä, että sinne pääsemme. Se olisi neljäs vuosi meille putkeen, jos pääsemme mukaan!

Kausi täällä rullaa siis jo kovaa vauhtia, mutta olen innoissani Suomen kesästä ja kaudesta. Innolla odotan taas päästä Masteriin hienoihin olosuhteisiin. Siihen asti kaikille onnellista kevättä ja hauskaa kauden odotusta!

Sandra Salonen

Moikka täältä Atlantin toiselta puolelta!

Ensimmäinen lukukausi Amerikassa meni nopeammin kuin osasin odottaa. Pääsin syksyn aikana asettumaan aloilleni, tutustumaan uusiin ihmisiin, aloittamaan yliopisto-opinnot ja tottakai treenaamaan golfia. Pääsin myös matkustamaan ja kisaamaan upeilla kentillä.

Joululomalla tulini kolmeksi viikoksi käymään Suomessa. Oli ihana nähdä läheisiäni pitkästä ajasta, ja viettää jouluyhdessä. Vaikka läheisten näkeminen oli minulle ehdottomasti tärkeintä, odotti Suomessa muitakin huippujuttuja: ruisleipä, lumi, puhdas kraanavesi, oma sänky... Kävin tottakai myös Masterissa; luminen kartano oli tuttu ja turvallinen näky.

Nyt kevätlukukausi on jo hyvässä vauhdissa, ja arki rullaa kiireisellä rytmillä. Päivät koostuvat enimmäkseen opis-

kelusta sekä golf- ja fysiikkatreeneistä. Illalla ei kestä kauaa nukahtaa, kun koko päivän on ollut menossa. Kiirettä lisää se, että matkustamme ja kisaamme keväällä enemmän kuin syksyllä, joten meiltä jää usein koulupäiviä välistä. Onneksi olen oppinut tekemään läksyjä ja muita kouluprojekteja pitkällä minibussimatkoillamme. Tiimillämme on vielä ainakin kolme kisaa jäljellä tällä kaudella. Jos pelaamme riittävän hyvin, pääsemme jatkamaan kisakauttamme.

Vaikka arki on paikoitellen hektistä, olen silti ehtinyt myös isännöimään ihania Suomi-vieraita. Sekä perheeni että poikaystäväni ovat käyneet luonani Pensacolassa. Olen saanut ylpeänä esitellä kampusta, golfkenttiä, rantaa ja muita Pensacolan helmiä.

Kaiken kaikkiaan olen viihtynyt täällä todella hyvin. Jenkkikotini on minulle "home away from home". Olenkin todella onnellinen, että minulla on nyt kaksi



kotia, joihin kumpaankin on hyvä mennä. Onneksi kesällä pääsen taas Masteriin; sinnekin on aina ihana palata.

Tsemppiä kauden alkuun,

Ronja Taipale

Moikka,

Talvi on sujunut omalta osaltani oikein mainiosti pääasiassa opiskellen ja treenaten. Marras- ja joulukuussa treenasin enemmän kuin mitä tammi- ja helmikuussa, koska ylioppilaskokeisiin valmistautuminen on tuonut lisäksiirettä. Olen huomannut, että jaksaa lukea ja oppii paremmin, kun pitää taukoja ja käy tauoilla tekemässä jotain, mistä nauttii ja tekee sen mieluiten raikkaassa ulkoilmassa. Treenaaminen on myös hyvä apu motivaation löytämiseen. Motivaation löytymisen lisäksi opittujen asioiden muistaminen on helpottuu ja niitä muistaa enemmän, kun liikkuu tai treenaa lukemisen väliin sijoittuvilla tauoilla.

Marras- sekä joulukuussa treenasin pääasiassa tekniikkaa ja muutin swingiäni Stenna Westerlundin opastuksella. Pyrimme saamaan lyöntiasentooni lisää tilaa sekä lisää kulmaa, jotta kädet pääsisivät helpommin osumaan. Tekniikan sekä swingimuutoksen lisäksi olemme treenaneeet paljon myös lähipelejä ja varsinkin erilaisia lyöntivaihtoehtoja chippaamiseen. Useimmiten olen ottanut aina greenin vieressä ollessani 58-asteisen wedgen

käteen ja lyönyt joko korkeamman tai matalan ja spinnaavan chipin. Nyt olemme harjoitelleet eri mailoilla chippaamista ja etenkin rullaavaa chippiä. Ennen käytin rullaavaa chippiä paljon, mutta jossain vaiheessa kadotin tuntuman siihen ja lopetin sen käyttämisen.

Tammi- ja helmikuussa keskityin erityisesti fyysisten ominaisuuksien rinnalla pelinomaiseen treenaamiseen eli otin kohteet ja tavoitteet mukaan treeneihin. Voimatreenien myötä minulle on tullut lyöntiin huomattavasti lisää pituutta ja tarkkuutta. Pituuden ja tarkkuuden lisäksi lyömiseen on tullut sekä varmuutta että toistettavuutta. Lisäksi lähipelin treenaaminen on lisääntynyt huomattavasti, koska tulos tehdään yleensä viheriöiden lähistöllä. Mitä lähempänä kauden alku on, sitä enemmän olemme kiinnittäneet huomiota Stennan kanssa pelinomaiseen treenaamiseen sekä lähipelin vahvistamiseen.

Lisäksi minulla ja muillakin Masterin junioreilla on mentaalinen valmennus osana talviharjoittelua. Se on tiukoissa kilpailuissa ja paineen alla pelaamisessa tärkeässä roolissa, ettei sorru typeriin virheisiin. Typerät virheet ovat yleensä



henkisellä puolella tapahtuvien asioiden summa, eli jos ei ole henkisesti vahva, niin lopputulos ei välttämättä ole paras mahdollinen. Iloista kevään jatkoa ja hyvää golfkauden alun odottamista,

Saku Halonen



MASTER

PIKKU-TIKRUJEN KESÄLEIRI 2019

Pe 7.6. klo 16.00-19.00, 8-9.6 La-su klo 10.00-13.00

KESÄN HAUSKIN VIIKONLOPPU**LUVASSA KESÄN HAUSKIN, MONIPUOLISIN JA SPORTTISIN GOLFLEIRI!**

Kurssi on tarkoitettu golftaipaleen alussa oleville 5-10-vuotiaille innokkaille tytöille ja pojille, jotka haluat viettää kolme päivää kavereiden, golfin ja muun urheilun parissa. Kurssilla harjoitellaan golfin kaikkia eri osa-alueita, pelataan par 3-kentällä ja liikutaan monipuolisesti. Junioreiden leiriohjelma koostetaan edellä mainitun mukaisesti hauskoista treeneistä ja peleistä.

**LEIRIVIIKONLOPUN SISÄLTÖ JA ILMOITTAUTUMINEN**

Mukaan mahtuu 15 junioria, joista 8 paikkaa on varattu Master Golfin jäsenille. Leirin hinta on 165€ (sis. pallot, opetuksen, ja par3-kentän Greenfeet). Leiripäivinä pidämme evästauon, joten varauduthan leirille omin eväin.

Kurssin opettajina toimivat PRO Julia Kettinen sekä apuopettaja. Ennakoilmoittautumiset suoraan julia@kettinen.fi. Maaliskuun jälkeen ilmoittautumiset suoraan GolfBoxiin. Lisäähän ilmoittautumisen yhteydessä puhelinnumeron ja sähköpostiosoitteen. Leirimaksu suoritetaan laskulla, mikä lähetetään leiriohjelman kanssa lähempänä leirin alkua.

YHTEYSTIEDOT

PRO Julia Kettinen 0500 411601

Ready – steady – go – kohta pelataan,

Kevät on jo täällä, päivä pitenee, kohta pelataan golfia myös Suomessa. Talvi tuli ja meni, saimme nauttia hienoista ulkoilukeleistä läpi talven. Talven tuoma lumipeite on ollut suosiollinen osaltaan myös kenttiämme kohtaan ja kentät ovat talvehtineet hyvin.

Merkittävin muutos kuluvalle vuodelle ovat golfin uudet säännöt. Osa on varmasti päässyt tutustumaan näihin jo talven pelireissuilla. Uudet säännöt tulevat näkymään kentillämme sekä pelissä aivan meidän jokaisen kohdalla. Yksi merkittävin muutos on ”ready- golf” - saa (ja pitää pelata) kun olet valmis ja on turvallista lyödä. Näin nopeutamme omalta osaltamme pelin sujumista. Toinen merkittävä muutos on myös pallon etsintäajan lyheneminen kolmeen (3) minuuttiin entisen 5 minuutin sijasta - tämä on varmasti hyvä huomioida kilpailuissa sekä myös harjoituskierroksilla. Uusien sääntöjen myötä muuttui lisäksi esim. lipputangon kanssa saa putata, estesäännot sekä droppaaminen. Järjestämme keväällä jäsenillemme ilmaisia sääntöiltoja, rohkeasti mukaan päivittämään uudet säännöt. Ottakaamme uusista säännöistä ilo irti – näin peli sujuu joutuisammin kentällä.

Golfiiton tarjoama eBirdie-sovellus tarjoaa myös uutuutena tasoituspäivityksen. Tähän toiminnallisuuteen kannattaa tutustua tarkemmin ajan kanssa. Voit jättää kuluvalle kaudella siis sähköisen tuloskortin tasoituskierrokseltasi. Tätä varten tulee päivittää sovellus.

Master Golf on yhteisö, johon on helppo tulla, yksin tai vieraiden kanssa. Kannustankin teitä kaikkia tuomaan kuluvalle kaudella ystäviä ja kavereita pelaamaan Master Golfiin. Näin hekin pääsevät nauttimaan upeista ja hyvin hoidetuista kentistämme luonnonkauniissa ympäristössä.

Seurana järjestämme aktiivista toimintaa sekä tapahtumia kaikille jäsenillemme. Kannattaa tutustua eri toimikuntien tarjontaan Masterin kotisivujen kautta. Kaikki uudet sekä vanhat jäsenet tervetuloa mukaan niin tapahtumiin kuin harjoituksiin.

Toivottavasti kaikkien talviharjoittelukausi on mennyt mukavasti ja swingi on kehittynyt tavoitteiden mukaisesti.

Olitpa sitten uusi tai vanha Masterilainen – Hyvää lähestyvää golfkautta 2019 omasta puolestani kaikille, nautitaan tästäkin vuodesta yhdessä. Tehdään paras kausi ikinä.



Ystävällisin terveisin,

Mikko Eskelinen

Puheenjohtaja, Master Golf Club ry

ps. Keväällä Masterin opetusteamiin liittyi mukaan kokenut maajoukkuevalmentaja Pasi Purhonen. Tervetuloa Pasi mukaan Masterin teamiin.

SENSAI LADIES OPEN
Sunnuntaina 11.8.2019
Master-kenttä

Ilmoittautuminen alkaa 1.7.2019

SENSAI
#sensailadiesopen

Senioritoiminnassa vanhaa ja uutta

Masterin seniorit aloittavat kautensa perinteisellä lippukilpailulla tiistaina 7. toukokuuta. Senioreiden kuukausikisat alkavat maanantaina 20. toukokuuta ja jatkuvat suunnilleen kuukauden välein syyskuulle saakka. Koko kauden kestävä kilpailun pistejärjestelmää muutetaan enemmän osallistumista kannustavaksi.

Myös perinteiset neljän seuran ottelut jatkuvat, isäntinä tällä kertaa Kytäjä, Espoo ja Kulloo. Seuraotteluiden päivämääristä ja osallistujien valinnasta tiedotetaan kevään aikana yksityiskohtaisemmin

Erityisesti vielä työssäkäyviä senioreita ajatellen olemme suunnitelleet erillistä senioreiden reikäpelisarjaa, missä pelit voivat olla myös illalla työajan jälkeen.

Kiinnostuneilla on mahdollisuus osallistua myös kauden eclectic -sarjaan. On mielenkiintoista nähdä, miten loistavaan tulokseen voisi päästä, jos kaikkien väylien paras tulos sattuisi yhdelle kierrokselle.

Lyhyt päivän tai kahden kotimaanmatkakin on suunnitteilla, joten seuratkaa tilannetta.

Senioreiden välisen tiedonkulun helpottamiseksi on talven aikana perustettu Facebook -ryhmä Master Golf Club Seniorit, johon halukkaat voivat liittyä (<https://www.facebook.com/groups/MasterSeniorit/>). Senioritoimikunnan jäsenet (Timo Viljamaa, Kirsti Riikonen, Olli-Pekka Poutanen ja Matti Kokkala) toimivat ryhmässä moderaattoreina, joten sitä kautta ajatukset seuramme senioritoiminnasta menevät nopeasti perille.

Senioritoimikunta ottaa mielellään vastaan ehdotuksia yhteiseksi toiminnaksi. Enemmistö jäsenistöstämme on golfin seniori-iässä eli 1969 tai sitä aiemmin syntyneitä, joten toiveita on varmasti monenlaisia. Tervetuloa mukaan järjestettyihin tilaisuuksiin ja tehdä ehdotuksia uusista toimintamuodoista.

Senioritoimikunta



Senioritoimikunnan puheenjohtaja Timo Viljamaa.



Kurssivalikoima kesä 2019

- **Kesäkauden starttikurssit**

Aloita uusi kausi hyvillä eväillä ja opeilla. Kurssi sopii kaiken tasoisille pelaajille, jotka kaipaavat talvikauden jälkeen vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun (svingi- ja lähipeli) ja varmuutta peliin heti kesäkauden alkuun.

- **Toukokuun viikkotreenit**

Harjoitukset pidetään kerran viikossa läpi koko toukokuun. Kurssilla saat vahvistusta draivista puttiin.

- **Lähipelikurssit**

Lähipelikursseilla vahvistamme kaikkia tärkeimpiä lähipelilyöntejä (putti, chippi, pitchi ja bunkkeri) monipuolisten ja tehokkaiden harjoitusten avulla. Saat samalla vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun ja peliin.

- **Alkeiskurssit aikuisille ja junioreille**

- **Junioreiden kesäleirit**

Tarkemmat lisätiedot ja aikataulut löytyvät GolfBoxista, jonka kautta voit myös ilmoittautua mukaan. Tervetuloa opetukseen!



Julia Kettinen

Hei, olen Master Golfin uusi Pro. Golfpolkuni on alkanut 7-vuotiaana Master Golfin tyttöjunioreiden harjoituksissa. Parhaimmillaan golf on mahdollistanut minulle unohtumattomien kilpailumuistojen lisäksi liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan, sekä mahdollisuuden työskennellä jo useamman vuoden golfvalmennuksen parissa. Valmentajana olen helposti lähestyttävä sekä energinen.

Valmistuin golfin ammattivalmentajaksi joulukuussa 2018. Valmentamisen ohessa opiskelen Itä-Suomen Yliopistossa liikuntalääketieteen maisteriksi. Erityisesti olen kiinnostunut golfin terveysvaikutuksista. Tavoitteenani on herätellä ihmisiä pohtimaan, miten golfin pelaamisella ja pitkäjänteisellä harjoittelulla voi vaikuttaa lyöntitekniikan lisäksi myös omaan terveyteen. Golfista ja pelaamisesta, kuten elämästäkin nauttii parhaiten, kun muistaa huolehtia itsestään ja panostaa myös kokonaisvaltaisesti omaan hyvinvointiin.

Tutustu tulevan kauden opetustarjontaan verkkosivuillani tai GolfBoxin kautta.

Liikuttavia Golfhetkiä kaudelle 2019!

Julia



Julia Kettinen

www.jkhealthgolf.fi

Facebook/ JK Health & Golf

Instagram/ JK Health & Golf

Pasi Purhonen

Hei kaikille, olen Masterin uusi pro. Olen ollut lajin parissa vuodesta 1988 alkaen, kolunnut sen ajan maajoukkuekuviot, siirtynyt ammattilaiseksi 1997, ensin pelannut työkseni vuoteen 2004 asti, jonka jälkeen olen toiminut auttaakseni ihmisiä ymmärtämään, miten mahtava peli onkaan kyseessä ja miten pelin asettamien haasteiden lomassa voi navigoida onnistuneesti pikkuhiljaa eteenpäin. Pelaajaurani käsitti niin pohjoismaisia kisoja, Euroopan Challenge Touria, jonkin verran Euroopan Touria, olen pelannut World Cupissa yhdessä Ilosen kanssa ja vielä lopuksi tein parin vuoden pistäytymisen Asian Tourille 2008-2009. Tuolta viimeiseltä rupeamalta Aasian Tourilla opin ennen kaikkea sen, että valmentajaksi ryhtyessäni olin tehnyt aivan oikean valinnan, paikkani on ihmisten parissa auttamassa muita.



Koko valmennusurani ajan olen toiminut liittovalmentajana erilaisten maajoukkueiden kanssa, pisimpään poikien joukkueen peräsimmä. Ilokseni olen saanut olla tukemassa meidän lahjakkaimpien pelaajien kehitystä aitiopaikalta. Olen myös toiminut lukuisten kilpapelajien henkilökohtaisena valmentajana, ihan junnusta ammattilaiseksi asti.

Yksi erityinen syy tulla Masteriin on pitkäaikainen pronne Stenna Westerlund, jota valmensin hänen voittaessa amatöörinä Suomen mestaruuden. Stennan siirryttyä opettajaksi tiemme ovat kohdanneet monesti erilaisissa koulutuksissa ja onkin aivan mahtavaa päästä nyt työskentelemään yhdessä Stennan kanssa! Lisäksi olen oikeastaan koko valmennusaikani ollut myös tekemisissä klubipelaajien, junnujen, miesten, naisten, senioreiden, siis ihan kaikkien kanssa, näistä viimeiset kolme vuotta Pickalassa.

Vahvuuteni on pystyä kommunikoimaan kaikkien ihmisten kanssa ja kohdata heidät ja heidän haasteensa sillä tasolla, missä he ovat. Yhdessä olemme useimmiten löytäneet toimivat ratkaisut ja lisäksi se on ollut pääsääntöisesti vielä hauskaakin. Upeinta valmentamisessa minusta on vuorovaikutustilanne, sillä vanha viisaus: ”Antaessaan saa” pitää kyllä paikkaansa. Olen saanut vuosien varrella tavata upeita henkilöitä, joilta olen oppinut paljon lajista, ihmisistä ja elämästä.

Kaiken tähän asti oppimani olen valmis laittamaan kiertoon teidän hyväksenne. Tavataan kauden alkaessa Masterissa ja toivottavasti myös opetuksen merkeissä!

At your service,

Pasi



Stenna Westerlund

Talviopetuskausi on takanapäin ja kesäkausi starttaa pian. Odotan innolla tulevaa golfkautta. Tänä vuonna on taas tarjolla paljon erilaisia kursseja erilaisiin tarpeisiin ja kaiken tasoisille pelaajille. Kurssi-paikat ja yksityisopetusajat varataan nettiajanvarausjärjestelmän kautta, johon pääsee suoraan GolfBoxista. Lämpimästi tervetuloa oppimaan lisää. Mukavia pelejä ja treeni-iloa kaikille.

Aurinkoisin terveisin,

Stenna

HUHTIKUU

Ke 24.4. **Kapteenkan kuoharit**, Kauneuslinna (Kauniainen)

To 25.4. **Mentaalivalmennusilta**

La 27.4. **Kauden avajaiskilpailu – NARUKISA**

TOUKOKUU

Ke 1.5. Bodomin kartanon Vappulounas

1.5.– Naisten ja seniorien Eclectic-kisat alkaa

Ti 7.5. Senioreiden avauskisa – LIPPUKILPAILU

Ke 8.5. **Bosweel OnGolf viikkokilpailu alkaa**, pelataan joka keskiviikko

La 11.5. **Master Scramble**

Su 12.5. Bodomin kartanon Äitienpäivälounas

Ma 13.5. Edustuspelaajainfo ja **Sääntöilta**

Su 19.5. **Naisten startti**

Ma 20.5. Senioreiden kuukausikilpailu

To 23.5. Naisten Interclub, Sarfvik

Su 26.5. **Chervò Open**

Ma 27.5. **Parireikäpeli- ja seniorien tasoituksellinen reikäpelimestaruuskilpailut (alkaa)**



KESÄKUU

Ma-to 3.–6.6. **Junnujen kesäleiri**

Pe-su 7.–9.6. **Pikku-Tikrujen kesäleiri**

Su 9.6. Naisten Sunnuntain parikisa

Ti 11.6. Naisten Interclub, Espoo

Su 16.6. **OnGolf & GolfCenter.fi Tour**

Ma 17.6. Senioreiden kuukausikilpailu

Pe-su 28.–30.6. **Reikäpelimestaruuskilpailut**



HEINÄKUU

- Ti 2.7. Naisten Interclub, Tali
 Su 7.7. **Wau!-tapahtuma**
 Ma 8.7. Senioreiden kuukausikilpailu
 La 20.7. **Lumo Goes Golf**

ELOKUU

- Pe 2.8. Seuran mestaruuskilpailut, miehet 1. päivä
 La–su 3.–4.8. **Seuran mestaruuskilpailut**
 Ti 6.8. Naisten Interclub, Master
 Pe 9.8. **M65 Tour** -osakilpailu
 Su 11.8. **SENSAI Ladies Open**
 Ma 12.8. Senioreiden kuukausikilpailu
 Su 18.8. **Perhemalja**
 La 31.8. **Master goes Rock'n'Roll**

SYYSKUU

- To 5.9. Naisten pikakisa
 Su 8.9. **Master Golf Open**
 Ma 9.9. Senioreiden kuukausikilpailu
 La 14.9. **Peak Performance Pariscramble Open**
 La 28.9. **Päättäjäisscramble**



Bodomin Kartanon Vappulounas tiistaina 1.5.2019

Kattaukset 11.30–14.00 ja 15.00–18.00

Alkuun

Sillia mätikastikkeessa

Sitruunasilakoita

Sillikaviaaria ja mallasta

Lasimestarin lohta, sinapinsiementen kanssa pikkeloityjäkasviksia ja ryytisinappimajoneesia

Graavattua siikaa, pikkeloityäkurkkua, omena tapiocaaja kuminajogurtia

Marinoitua pulpomustekalaa, feta-juustoa, kalamataoliiveja ja vesimelonia

Paahdettua porsaanseläkettä, pistaasia ja raparperihilloketta

Viisimausteella maustettua ankanrintaa, porkkanasalaattia ja porkkana-vinaigretta

Manchegomoussea, grillattua kesäkurpitsaa ja savustettua varhaiskaalia

Salaatti valkoisesta parsasta, marinoituista sienistä ja hasselpähkinöistä

Piparjuurella, suolakurkulla ja omenalla maustettua perunasalaattia

Versosalaattia ja lipstikka-vinaigretta

Keitetyjä varhaisperunoita

Kartanon leipävalikoima ja ruskistettua voita

Lämpimäksi

Grillattua parsaa ja portobelloa, hollandaisekastiketta

tai

Hiilostettua siikaa, lämmintä kevätkasvissalaattia ja kermaista fenkolikastiketta

tai

Pitkään haudutettua karitsaa, kevätsipulilla maustettua perunamuusia ja balsamico-kastiketta

Makeaksi

Valkosuklaamoussea, raparperihilloketta ja paahdettua valkosuklaata

Marja clafoutis

Sitruunaverbenallamaustettua vesimelonia ja vanilja-mascaponevaahtoa

Lapsille

Paistettua siikaa ja perunapyreetä 14,90

Lehtipihvi ja ranskalaiset 14,90

Vappumenu

Aikuiset 48,50 | 51,00 | 52,50

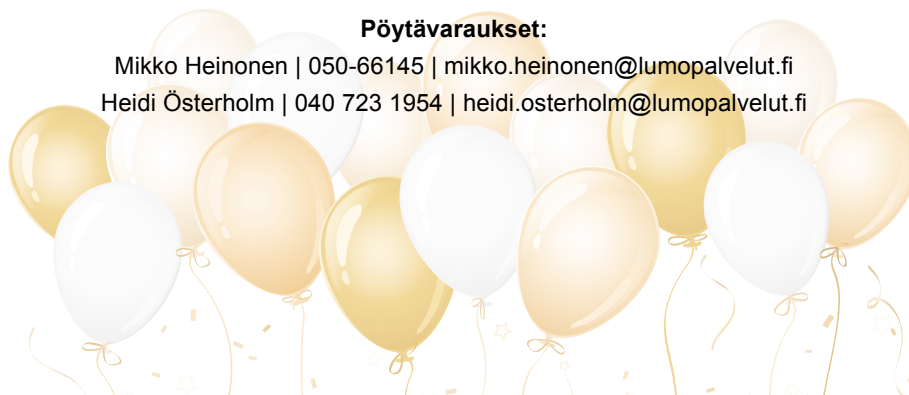
Lapset 8–12v 14,90

Lapset 2–7v 9,90

Pöytävaraukset:

Mikko Heinonen | 050-66145 | mikko.heinonen@lumopalvelut.fi

Heidi Österholm | 040 723 1954 | heidi.osterholm@lumopalvelut.fi



Masterin naisten kausi 2018:

Rentoja tapahtumia ja iloista kisailua – valitse omasi & tule rohkeasti mukaan!

Kaudella 2019 naistoimikunta järjestää Masterin ladyille iloisia ja rentoja tapahtumia.

Aloitamme kauneusillalla Aila Airon Kauneuslinnassa keskiviikkona **24.4.** Yhteiset pelitapahtumat starttaa toukokuussa Villit kortit -joukkuepeli, kesäkuussa kutsutaan vieraita parikisaan, heinäkuussa nautitaan pelaamisesta ja elokuussa järjestetään naisten avoin kisa, jossa yhteistyökumppanina jatkaa SENSAL ja kausi päätetään syyskuun alussa pikakiisaan. Niin tärkeitä lähipelitaitoja hiotaan Treenitreffitä maanantaisin. Lisäksi monille jo ennestään tuttu Eclectic palaa, jossa oma tulos muodostuu kauden parhaasta lyöntituloksesta kultakin väylältä. Tapahtumissa on mahdollisuus lahjoittaa haluamasi summa hyväntekeväisyyteen, joka lahjoitetaan nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Vaikka tapahtumissa kisaillaan, niin tärkeintä on osallistua, nauttia pelaamisesta ja peliseurasta. Tavoitteena on myös tutustua ja löytää uusia pelikavereita, viettää mukavia hetkiä klubilla pelien jälkeen sekä saada lisää osallistujia mukaviin tapahtumiimme.

NAISTOIMIKUNTA 2019

Anu Keinänen
Carita Kenias
Liisa Pättiniemi-Fagerström
Päivi Matikainen
Tiina Valjakka
Tuula Sutinen, puheenjohtaja ja ladykapteeni

24.4.2019

AILA AIRO KAUNEUSILTA

Aila Airo kutsuu Masterin ladyt jälleen kauneuden ja ihonhoidon iltaan Kauniaisissa sijaitsevaan kauneuslinnaan. Tällä kertaa on mahdollisuus kierrellä erilaisissa infopisteissä kuulemassa ja kyselemässä vinkkejä omaan kauneuteen liittyen. Esittelemme myös kauden tapahtumat ja otetaan vastaan mm. ilmoittautumisia Interclubiin. Samalla vaihdetaan kuulumisia tuttujen kanssa ja tutustutaan uusiin Masterin ladyihin. Lämpimästi tervetuloa Aila Airon kauneusiltaan!

Kauneusilta Masterin ladyille
Keskiviikko 24.4.2019
Klo 18–20
Kavallintie 24, 02700 Kauniainen



Ilmoittautuminen viimeistään 11.4.2019 osoitteeseen info@ailaairo.fi tai puhelimitse 09-5051234 (Ilmoitathan samalla myös mahdolliset erityisruokavaliot.)

19.5.2019

NAISTEN STARTTI – VILLIT KORTIT

Naisten Startti käynnistää kauden hausalla Villit kortit -joukkuekisalla, jossa on helppo tutustua uusiin pelikavereihin. Joukkueet muodostetaan kisaan osallistuvista lähtöryhmittäin, joten niitä ei tarvitse etukäteen koota. Pelikortit kertovat, kenen tulos kultakin reiältä huomioidaan joukkueen tulokseen. Tänä vuonna kortit jaetaan Forest-kentälle.

Naisten Startin pääyhteistyökumppaneina ovat Avène, Delicard ja Aila Airo kauneuspalvelut.



EAU THERMALE
Avène
Lahja luonnosta

Delicard
an Edenred brand



9.6.2019

NAISTEN PARIKISA – KUTSU YSTÄVÄSI MASTERIIN!

Kesäkuun toisena sunnuntaina Masterkentällä pelattavaan Naisten Parikisaan Masterin ladyt voivat kutsua peliparin myös jostain muusta seurasta. Lisäksi tänä vuonna voit kutsua kaksi muuta kaveriasi, jotka muodostavat peliparin. Saadaan naisenergiaa kentälle ja pelikausi rennossa tunnelmassa vauhtiin. Pelimuotona on leppoisa scramble.

Parikisan palkinnot ovat tavoittelemisen arvoisia. Miltä kuulostaa illallinen ravintola Ragussa, jonka ruokalista on luotu italialaisesta ruokaperinteestä ammentaen ja skandinaavisia raaka-aineita kunnioittaen?

Naisten parikisan pääyhteistyökumppaneina ovat Ragu, Dopp ja Aila Airo kauneuspalvelut.

RAGU



6.8.2019

INTERCLUB

Interclub on Masterin, Sarfvikin, Talin ja Espoon välinen neljästä osakilpailusta koostuva seurojen välinen naisten kisa. Kilpailun pelimuoto on pistebogey, jossa neljän pelaajan joukkueesta kolmen parhaan tulos huomioidaan joukkueu-loksessa. Jokaisen osakilpailun paras joukkue palkitaan. Voittajajoukkue saa myös mukaansa Interclubin kiertopalkin-

non seuraavaan osakilpailuun saakka. Erityisesti kannustamme pelaajia, jotka eivät ole aiemmin osallistuneet Interclubiin ilmoittautumaan, jotta mahdollisimman moni pääsisi pelaamaan lähikentille ja tutustumaan muiden seurojen ladyihin. Jokaiseen osakilpailuun mahtuu mukaan neljä masterilaista.

Osakilpailut 2019

Sarfvik	23.5.
Espoo	11.6.
Tali	2.7.
Master	6.8.

11.8.2019

SENSAI Ladies Open

SENSAI on Master Golfin Ladies Open -kisan yhteistyökumppani. **SENSAI**-tuotteet saivat alkunsa, kun 1930-luvulla ihmeteltiin, miksi silkki-kuitua kokongeista purkavien naisten käsien iho oli niin sileää ja hyväkuntoista? Pitkän tutkimustyön tuloksena kosmetiikkatuotteille sopivimmaksi silkki-laaduksi valikoitui alkujaan japanilainen **Koishimaru**-silkki, jota on pidetty yhtenä arvokkaimmista silkki-laaduista. Koishimaru Silk EX

SENSAI

-uutteen ansiosta jokainen **SENSAI**-kosmetiikkatuote kosteuttaa ja hoitaa ihoa parhaalla mahdollisella tavalla: tehokkaasti ja ylläisesti.

SENSAI Ladies Open pelataan Masterkentällä. Suomen kaikille naisgolfareille avoimessa kisassa pelaajat jaetaan osallistujamäärältään kahteen sarjaan, joko pistebogey tai lyöntipeli. Tiedossa myös erikoiskilpailuja ja ihania palkintoja.

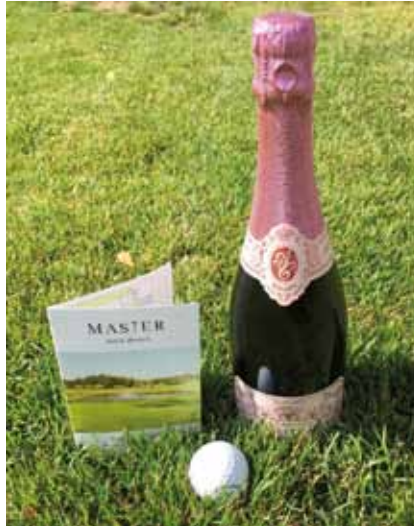


5.9.2019

PIKAKISA KAKSI MAILAA JA PUTTERI

Kauden päättää Master -kentällä pelattava Pikakisa kaksi mailaa ja putteri. Valitse vapaasti mitkä kaksi mailaa otat mukaan putterin lisäksi. Mukaan vaan vaikka onkin arki-ilta, kun pelaamme väylät 1–7. Kisamuotona on henkilökohtainen pistebogey.

Viime vuonna hieman jännittyneinä aloitimme pelin ja loppujen lopuksi oli hurjan hauskaa pelata vain kahdella mailalla. Pientä mukavaa jaossa kauden päätteeksi.

**TREENITREFFIT NAISILLE**

Myös tulevana kautena **maanantai-iltais** järjestetään Naisten Treenitreffit, jotka ovat ohjattuja harjoituksia pron johdolla. Treenitreffeillä keskitytään lähipelitaitojen kehittämiseen hyödyntämällä hienoa lähipelialuettamme. Treenitreffeille ilmoittaudutaan etukäteen ja osallistuminen maksetaan ennakkoon caddiemasterille. Tarkemmat ohjeet löytyvät kevään tullen nettisivuilta.

Koko kausi 2019**ECLECTIC uutuu**

Pelikauden kestävä henkilökohtainen kilpailu, jossa eclectic-tulokseen voit kerätä kaikki kauden onnistumiset. Tulos muodostuu kauden parhaasta lyöntituloksesta kultakin kentän reiältä. Osallistut palauttamalla tulokorttisi caddiemasterille, joka kirjaa tulokset GolfBoxiin. Tarkemmat ohjeet nähtävillä kevään aikana

kilpailukalenterissa. Luvassa mukavia arvontapalkintoja !

HYVÄNTEKEVÄISYYTTÄ

Voit lahjoittaa naisten tapahtumien yhteydessä haluamasi summan Tukikummit säätiölle tai myös muulloinkin vaikkapa haastamalla pelikaverisi leikkimieliseen kisaan ja sopia lahjoittavanne kerätty ”potti” hyvään tarkoitukseen.

Vuonna 2019 hyväntekeväisyyspottia kerätään Tukikummit-säätiölle. Tukikummit-säätiö on yli 10 vuotta kerännyt varoja nuorille, jotka ovat

vaarassa pudota pois harrastuksista ja kaveriporukoista perheen taloudellisen tilanteen vuoksi. Keräystilille tulevat varat menevät 100% lyhentämättöminä perille. Ne kanavoidaan avun tarvisijoille Kirkon diakoniarahaston kautta. Tuen saajan ei tarvitse kuulua mihinkään uskonnolliseen yhdyskuntaan.

TUKIKUMMIT

Kaslinkin kotimaiset Aito Mustikka kaurajuomat tarjoavat tänä kesänä puhtia naisten kisakerroksille! Pelaamista tapahtumissamme siivittävät myös **Anno, Ravintola Juuri ja Ravintola Latva**.

anno**juuri**
LATVA
RESTAURANT BAR LOUNGE

Bodomin Kartanon Äitienpäivälounas

sunnuntaina 12.5.2019

Kattaukset 11.00, 14.00 ja 17.00

Alkuun

Yrtti-valkosipulisilakoita

Smetana-piparjuurisilliä

Käsin kuorittuja katkarapuja, marinoitua tomaattia ja basilika-öljyä

Jääkellarin lohta ja hovimestarin kastiketta

Hiillostettua siikaa ja fenkoli-omenasalaattia

Karitsan paahtopaistia, suolakurkkua, kaprismajoneesia ja hunajaa

Harissallamaustettua paahdettua ankanrintaa, salaatti grillatusta endiivistä ja appelsiinistä

Salaatti vihreästä parsasta, aurajuustosta ja paahdetuista manteleista

Perunasalaattia, ruskistettua voita ja rapeaa perunankuorta

Linssisalaattia, grillattua kesäkurpitsaa ja munakoisoa, tomaattia, korianteria ja minttua

Versosalaattia ja raparperi-vinaigretta

Keitetyjä varhaisperunoita

Leipävalikoima ja ruskistettua voita

Lämpimäksi

Hiillostettua lohta, lämmintä kevätkasvissalaattia, valkoviini-valkoparsakastiketta

tai

Paahdettua maalaiskananpoikaa, lämmin salaatti perunasta, herneistä, porkkanasta ja retiisistä, tummaa valkosipulikastiketta

Makeaksi

Mansikka-kermakakkua

Raparperi-kaurapaistosta ja vaniljavaahtoa

Seljankukka pannacottaaja marjahilloketta

Menu

Aikuiset 55,00

Lapset 8–12v 14,90

Lapset 2–7v 9,90

Lapsille

Paistettua lohta ja perunapyreetä 14,90

Lehtipihvi ja ranskalaiset 14,90

Pöytävaraukset:

Mikko Heinonen | 050 66145 | mikko.heinonen@lumopalvelut.fi

Heidi Österholm | 040 723 1954 | heidi.osterholm@lumopalvelut.fi

Kohti kautta 2019

Syksyllä 2018 tehtiin salaoja- sekä sadevesilinjaa Master 1 greenin ja 2 lyöntipaikan väliselle alueelle. Tällä pyrimme saamaan alueen sadevedet pois kulkuväyliltä ja nurmipainanteista. Keväällä viimeistelimme työmaajäljet ja samalla uusitaan viheriön takana olevan alueen nurmipinta. Alkukausi joudutaan valitettavasti pelaamaan kyseistä aluetta repairina.

Rangen ylälyöntipaikka sai syksyllä uuden asfalttipinnan. Keväällä asennamme sinne uudet neliskulmaiset lyöntimatot. Samanlaisia mattoja oli käytössä opetuskatoksessa jo kaudella 2018.

Kuluva talvihän on tässä etelärannikolla ollut runsasluminen, mutta sekaan on kuitenkin mahtunut runsaitakin vesisateita. Vesisateet talven keskellä aiheuttavat aina pientä jännitystä meidän kentänhoitajien vatsanpohjissa. Meneekö vesi hangen läpi? Jos menee, niin menee-

kö se myös nurmenpinnasta läpi vai jäätykö pintaan? Jos jäätyy, niin onko muodostuva jää kovaa vai haurasta? Eli pystyykö ruoho hengittämään jään läpi vai jäävätkö ns. hengityskaasut jään alle? Kun näin käy, niin pitkään kestäessään tämä aiheuttaa jääpoltetuhoja. Tämän hetkinen tilanne näyttää siltä, että jää on pääsääntöisesti kohtuullisen haurasta, eikä jään alta ole tullut väkevää hajua.

Nyt maaliskuun alkupuolella on työn alla kenttatarvikkeiden ja -kalusteiden huoltoa ja kunnostusta. Kunhan hanget vielä vähän painuvat, Forest-kentän puolella tehdään kasvillisuuden raivaustöitä varsinkin lyöntipaikkojen reunoilla.

Kun maa hieman pehmenee, jatkamme kuivatustöitä Master-kentän väylillä 10, 13 ja 15.

Lähipelialueen rakennustyöt urakoitsija aloittaa toukokuun alkupuolella. Tämä tarkoittaa sitä, että lähipelialueen

hiekkaparkkipaikka ei ole enää pelaajien käytössä, vaan se on rakennustyöma- aluetta. Pelaajat ohjeistetaan käyttämään asfalttialueen merkittyjä paikkoja. Työmaa-alue tullaan aitaamaan ja varustamaan opasteilla. Alueella liikkuminen ei ole enää sallittua turvallisuussyistä.

Näin maaliskuun alkutaipaleella pelikauden alku näyttää vielä kaukaiselta haaveelta. Se kuitenkin lähestyy nopeasti. Muistetaan, että jokainen pelaaja voi osallistua kentän kunnossapitoon korjaamalla jokaisella greenillä muuttaman alastulojäljen ja laittamalla divotit paikoilleen. Näin yhteisillä ponnisteluilla meillä on hyväkuntoiset pelialustat, joista voimme olla ylpeitä.

Pekka ja Mara



Caddiemastereiden esittely



Vivianne

Hei! Tänä kautena työskentelen toista kesää Masterissa caddiemasterina. Olen 1999 syntynyt tyttö Espoosta, ja olen muuttanut opiskelujen takia Ouluun. Tällä hetkellä päiväni kuluvat pääasiallisesti hammaslääketieteellisten opintojeni parissa, mutta vietän paljon aikaa myös kuntosalin, ratsastuksen sekä hyvien ystävien seurassa. Toiveena olisi tänä kesänä myös päästä aktiivisesti golfaamaan ja siinä varsinkin pääsemään eteenpäin. Golfia olen pelannut vaihtelevissa määrin noin 6 vuotta. Toivotan kaikille hyvää golfkautta 2019, ja odotan innolla päästä taas työskentelemään Masterissa tänäkin kesänä!



Kia

Hei Masterilaiset! Olen 21-vuotias ja opiskelen ensimmäistä vuotta kauppatiedettä Turun yliopistossa. Tuleva kausi on minulle ensimmäinen caddiemasterina. Golf on kuitenkin ollut tärkeä harrastus perheessäni jo vuosia, minkä takia uskon, että kentällä työskentelystä tulee antoisaa. Odotan jo innolla kauden alkua, ja kesästä onkin varmasti tulossa huikea. Nähdään kesällä Masterissa!



Kasper

Moikka! Viimeiset 10 kesää ovat kuluneet aktiivisesti Masterissa, ja nyt on vihdoin mukavaa päästä tutustumaan myös tähän puoleen kentän toiminnasta, sekä tutustumaan kaikkiin seuran jäseniin! Viime vuosien kesät ovat pitkälti kuluneet golfin merkeissä, ja odotukset tulevalle kesälle ovat todella korkealla. Viime vuodet olen opiskellut kauppatieteitä ensin Yhdysvalloissa, sitten Ruotsissa ja Saksassa, ja maisteriopintoni sain valmiiksi viime vuoden alussa. Golfin lisäksi harrastan painonnostoa ja tietokonepelejä. Toivotaan, että tulevasta golfkesästä tulee yhtä hyvä ja lämmin kuin edellisestä! Mukavaa kevättä ja kesää kaikille.



Sampo

Moikka! Olen 21-vuotias hallintotieteiden opiskelija. Odotankin jo innolla opiskeluiden loppumista ja ensimmäistä kesääni Masterissa. Golfia on tullut pelattua jo pitkään, ja tämän lisäksi olen pelannut salibandyä. Oikein mukavaa kevättä kaikille!



Topi

Moikka Masterilaiset! Nyt on käynnistymässä jo kolmas kesäni Masterissa ja odotukseni ovatkin erittäin korkealla, sillä aikaisemmat kesät ovat olleet aivan mielettömiä. Täksi kesäksi asetin itselleni tavoitteeksi pelata aiempaa enemmän golfia, mitkä ovat sinun tavoitteesi tälle tulevalle golfkesälle? Tehdään tästä yhdessä huippukausi! Masterissa nähdään!

Tervehdys Klubiravintolasta,

Malttamattomana odotamme lumien sulamista, ja että pääsisimme jälleen avaamaan Klubiravintolamme. Kausi 2018 oli kannaltamme mielenkiintoinen, uusia asioita kokeiltiin ja niistä opittiin taas paljon.

Olemme saaneet runsaasti positiivista palautetta perjantain grilli-illoista. Osallistuminen niihin on ollut vielä vaihtelevaa. Syitä voi olla monia, mutta meidän tulee ainakin kehittää tapahtumiemme viestintää, jotta tieto teemailloista tavoittaisi mahdollisimman laajan joukon. Tulevana kautena jatkamme perjantain grilli-illoja kesäkuu – elokuu välisenä aikana sekä tuomme rinnalle myös uusia teemailtoja, kuten ”kesäilta-teeman”, jonka tarjonta nojaa parhaisiin kesäherkkuihin ja savukalaan. Suunniteltu on myös Tapas-perjantaita ja Aasian makuihin nojaavaa teema- iltaa. Näistä tiedotetaan lisää kesän mittaan.

Tulemme järjestämään Master Golfin jäsenille suunnatun Lumo Goes Golf -tapahtuman. Tämän tapahtuman pääpaino on nautiskelussa golfin rinnalla. Kisa startataan herkullisella get together -hetkellä, kierroksen aikana on runsaasti tarjoiuita kentällä. Kierroksen jälkeen kokoonnutaan Klubiravintolaan herkkujen äärelle. Pääpalkintona Lumo Goes Golf-kilpailussa on 10 ruokalajin herkkumenu kahdeksalle Villa Störsvik:ssä ruokajuomineen.

A la carte -lista tulee vaihtumaan kolme kertaa kauden aikana. Talven aikana olemme kehittäneet Villa Störsvik'in keittiössä uusia herkkuja. Masterissa niin suositut hampurilaiset saavat perinteisten burgerien rinnalle uusia tuttavuuksia. Listalle nostetaan klassikoita ja myös vaihtuvia lämpimiä klassikkoleipiä, kuten Oskarin leipä, Kappelileipä sekä pikku-suolaisia.

Päivän kotiruokalounaan kehitystä jatketaan. Kehitystyössä kiinnitettäisiin



Heidi Österholm, Mikko Heinonen ja Kirsi Kedonperä.

erityishuomiota tarjontaan, vaihtelevuuteen sekä salaattipöydän monipuolisuuteen. Uutuutena lanseeraamme Masterin jäsenille lounaan sarjakortin. Ostamalla kymmenen lounaan sarjakortin saa yhdenentoista lounaan veloituksetta.

Tulemme jatkamaan hartiavoimin työtämme asiakaspalvelun kehittämiseksi. Uutena ravintolapäällikkönä Bodomin Kartanolla aloittaa Heidi Österholm. Heidi on kulkenut matkassamme jo lähes kahdeksan vuotta. Hän on työskennellyt aiemmin kesät Pickalan Klubiravintolassa ja talvet Villa Störsvik:ssä. Keittiön vetovastuussa jatkaa Janne Nylund ja hänen mentorina Lumo Palveluiden keittiöpäällikkö Jevgeni Rautanen.

Malttamattomina odotamme kauden alkua ja jälleennäkemistä.

Hyvää pelikauden odotusta,
Mikko ja koko Lumon tiimi



LADATTU AJAMISEN ILOLLA.



Ajamisen iloa



BMW 530e CHARGED EDITION PLUG-IN HYBRID ALKAEN 54.355 €.

Huippumoderni BMW 530e Charged Edition -hybridimalli yhdistää kahden maailman parhaat puolet. Voit ajaa jopa 50 kilometrin matkat täysin päästöttömästi sähköllä. Pidemmillä matkoilla nautit BMW 5-sarjan tunnetusta suorituskyvystä ja ajamisen iloa lisäävistä innovaatioista. Nyt saatavilla Charged Edition, joka tarjoaa suosituimmat lisävarusteet vakiovarusteiden lisäksi, mm. pikalatauskaapelin. Nyt myös BMW Wallbox -pikalatausasema vain 490 € (sis. Alv). Löydät lähimmän jälleenmyyjäsi osoitteesta [BMW.fi/jalleenmyyjat](https://www.bmw.fi/jalleenmyyjat). Tervetuloa koeajamaan.

BMW 530e A Charged Edition alkaen 54.354,05 €. Autoveroton hinta 51.880 €, toimituskulut 600 €, arvioitu autovero 1.874,05 € uuden WLTP-päästömittaustavan mukaisella CO₂-päästöllä 46 g/km ja kulutus 2,1 l/100 km. Vapaa autoetu 955 €/kk, käyttöetu 805 €/kk. (BMW 530e A Charged Edition). Ajotietokoneen kieli suomi. Kuvan auto erikoisvarustein.