

# MASTER

magazine syksy 2024

Master Moment

**Matti Kangaspunta**

Vuoden Masterilainen

**Laura Huomanen**

Golf & Terveys

**Golfin pelaaminen  
ja aktiivinen seura-  
toiminta osa  
yhteisöllisyyden  
kokemusta**

Kisakausi 2024

**Masterilaisten  
kisakuulumisia**

M50 SM-reikäpelit ja menestystä Masterin Mikko Eskeliselle! M50 SM-reikäpelit ja kentänhoito Masterin golfkauden 2024 tapahtumia – monipuolista ja yhteisöllistä toimintaa! Tunnelmia kaudelta 2024 Masterin Junioritoiminta – Uusia tuulia Junnujen kisakuulumisia kesäkaudelta 2024 Vuoden Juniori Otto Hietanen Ilmoittaudu mukaan Master Golf Academyn talviharjoittelukaudelle! Master Golfin klubimatkat – yhteisöllisyyttä ja elämyksiä golfin parissa Master Golf lukuina & somessa Bodomin Kartanolla takana vilkas golfkausi – viikonlopun buffet-lounas nousi golfarien suosioon



# Muita pidemmällä. Audi A6 e-tron.

Audi A6 Avant e-tron performance  
alkaen 80 590 €



Toimintamatka jopa  
**712km (WLTP)**

Latausteho jopa  
**270 kW**

A6 Avant e-tron Performance 270 kW (565 Nm) akku 94,9 kWh alk. 80 590 €. CO<sub>2</sub> -päästö 0 g/km. Yhdistetty EU-kulutus 15,0 kWh/100 km (WLTP). Suositusvähittäishinnasto 5.9.2024 Audi.fi. Hinta sisältää toimituskulut 600 €. Kuvan autot erikoisvarustein. Maahantuojaja K Auto Oy.



**Pääkirjoitus**

## *Aktiivisen kauden saavutukset ja uudistukset*

**KULUVA** kausi on ollut ennätysellisen aktiivinen. Iloitsimme siitä, että pelaajia on ollut tänä vuonna muutama prosentti enemmän kuin edellisellä vuonna. Tämä on hieno osoitus golfyhteisömme innokkuudesta ja siitä, että kenttämme vetovoima vain kasvaa. Pelaaja Ensin -kyselyssä asiakaspalvelumme on saanut erinomaiset pisteet ja kiitos siitä koko henkilökunnalle.

**KAUDEN** aikana olemme panostaneet erityisesti kenttien kuntoon ja visuaaliseen ilmeeseen. Viheriöiden hoitoon kiinnitettiin tänä vuonna erityistä huomiota. Joitakin parannuksia saimme aikaiseksi, mutta töitä on vielä tehtävää, jotta viheriöt olisivat pinnaltaan nopeampia koko kauden. Forest-kentän reuna-alueita on siistitty, mikä luo kentälle raikkaamman ja huolitellumman ilmeen.

**MASTER-KENTÄLLÄ** olemme tehneet visuaalisia parannuksia hakettamalla puiden alusia, mikä tuo kentälle siistin ja yhtenäisen ilmeen. Nämä muutokset eivät ole vain es-

teettisiä, vaan ne tukevat myös kenttien hoitoa ja pelaajien viihtyvyyttä.

**RAVINTOLAN** tarjontaa parannettiin kuluneella kaudella ja viikonloppujen buffet-lounaat saivat hyvää palautetta. Viikonloppulounailla kävi 43 prosenttia enemmän masterilaisia kuin edellisellä vuonna.

**KAUDEN** aikana otettiin käyttöön myös uusi golfautohalli, joka helpottaa merkittävästi golfautojen logistiikkaa ja parantaa palveluidemme tasoa. Golfautojen säilytys- ja huoltomahdollisuudet ovat nyt entistäkin paremmat, ja tämä mahdollistaa autokapasiteetin lisäämisen. Golfautojen kysyntä on kovassa kasvussa ja tulemme lisäämään autojen määrää tuleville vuosille.

***”Kauden aikana olemme panostaneet erityisesti kenttien kuntoon ja visuaaliseen ilmeeseen.”***

**FOREST-KENTÄN** perusparannushankkeen tiimoilta on pidetty kolme osakastilaisuutta. Suunnitelmaa viedään eteenpäin tämän syksyn ja tulevan talven aikana.

***Kiitos kaikille jäsenillemme ja pelaajillemme kaudesta 2024!***

***Golfterveisin,***

***Jaakko ”Jaska” Tuominen***  
*Toimitus/toiminnanjohtaja*

# MASTER

## TOIMITUSKUNTA

**Tytti Stranding**, päätoimittaja  
tytti.stranding@gmail.com

**Julia Kettinen**, päätoimittaja  
julia@kettinen.fi

**Anne Balk**  
anne.balk@mastergolf.fi

**Mirja Hellström**  
mirja.hellstrom@mastergolf.fi

**Jaakko Tuominen**  
jaakko.tuominen@mastergolf.fi

## MASTER GOLF COURSE OY

**Pekka Mattila**, hallituksen puheenjohtaja  
pekka.a.a.mattila@kolumbus.fi

**Jaakko Tuominen**, toimitusjohtaja  
jaakko.tuominen@mastergolf.fi

## MASTER GOLF CLUB RY

**Mikko Eskelinen**, johtokunnan pj.  
mikko.eskelinen@apprix.fi

**Jaakko Tuominen**, toiminnanjohtaja  
jaakko.tuominen@mastergolf.fi

**Antti Ojala**, kapteeni, varapj.  
aekojala@gmail.com

## Junioritoimikunta

**Julia Kettinen**  
julia@kettinen.fi

## Naistoimikunta

**Tytti Stranding**  
tytti.stranding@gmail.com

## Senioritoimikunta

**Johan Bergström**  
johan.bergstrom@elisanet.fi

## Kilpailutoimikunta

**Juha Lilja**  
juha510@hotmail.com

## Sääntö- ja tasoitustoimikunta

**Antti Ojala**  
aekojala@gmail.com

## Sihteeri

**Mirja Hellström**  
mirja.hellstrom@mastergolf.fi

## MASTER ACADEMY PROT

**Julia Kettinen** 0500 411 601  
**Stenna Westerlund** 040 552 0209  
**Pasi Purhonen** 0400 736 748

## JULKAISIJA

**Master Golf Course Oy ja  
Master Golf Club ry**

Bodominkuja 7, 02940 Espoo  
puh. 09 849 2300  
mastergolf@mastergolf.fi  
[www.mastergolf.fi](http://www.mastergolf.fi)

**Paino:** PunaMusta  
**Painosmäärä:** 1 600



ClimateCalc CC-000025/FI  
PunaMusta Printing



# sisältö

06

Master Golf

**M50 SM-reikäpelit ja menestystä  
Masterin Mikko Eskeliselle!**

08

M50 SM-reikäpelit  
ja kentänhoito

13

Golf & Terveys

**Golfin pelaaminen ja  
aktiivinen seuratoiminta osa  
yhteisöllisyyden kokemusta**

16

Vuoden Masterilainen

**Laura Huomanen**

18

Masterin golfkauden 2024 tapahtumia  
– monipuolista ja yhteisöllistä toimintaa!

20

Tunnelmia kaudelta 2024

22

Masterin Junioritoiminta  
– Uusia tuulia

26

Vuoden Juniori

**Otto Hietanen**

30

Ilmoittaudu mukaan Master Golf  
Academyn talviharjoittelukaudelle!

Master Golfin klubimatkat  
– yhteisöllisyyttä ja elämyksiä  
golfin parissa

31

32

Master lukuina 2024

Pysy kärryillä, mitä  
Masterissa tapahtuu!

33

Bodomin Kartanolla takana vilkas golfkausi  
– **viikonlopun buffet-lounas  
nousi golfarien suosioon**



10

Master Moment

**Matti Kangaspunta ja vuosi-  
kymmenten vapaaehtoistyö  
Master Golfin hyväksi**

**Masterilaisten kisakuulumisia:**

23

Junnujen kisakuulumisia  
kesäkaudelta 2024

27

SM N70 - menestystä  
Masteriin Gita Laitiselle!

Hannele Heikura EM-  
joukkuekisassa viides

28

Saku Halosen antoisa  
kilpailukausi 2024





MASTER

MASTER  
Feel it. Share it.

Master Golf

# M50 SM-reikäpelit ja menestystä Masterin Mikko Eskelisel!

**Teksti:** Mikko Eskelinen ■ **Kuva:** Jukka Utriainen

**Master Golfissa järjestettiin elokuussa ensimmäistä kertaa FST:n M50 reikäpelien SM-kilpailut, jotka pelattiin Master-kentällä. Finaalissa kohtasin EGS:n Kim Wiikin ja tiukat taistelun jälkeen taivuin tuloksella 2/1. Kotiviemisinä oli kuitenkin ensimmäinen henkilökohtainen SM-mitalini.**

## Miten pelistrategiasi muuttui reikäpelissä verrattuna perinteiseen lyöntipeliin?

Reikäpelien formaatti on yksinkertainen: voitolla jatkoon. Ennen kilpailuja keskityin harjoittelussani Master-kenttään, joka on toki vuosien varrella tullut hyvinkin tutuksi. Pääajatus oli pitää oma peli mahdollisimman virheettömänä - vastustajan täytyy voittaa reikiä tekemällä birdie tai parempi tulos. Tämä ajattelutapa kantoi koko kilpailun ajan. Ensimmäinen kierros perjantaina oli varsin tiukka, ehkä jännityksen takia. Iltapäivän ottelut sujuivat jo paremmin, kun lippujen paikat olivat tulleet tutuiksi. Seuraavina päivinä ottelut olivat tiukkoja, mutta johtoasemassa oli helpompi pelata, kun vastustajan oli pakko yrittää voittaa seuraava reikä.

Reikäpelissä on mielestäni tärkeää pysyä pelissä ja pakottaa vastustaja tekemään virheitä tai yrittämään ylisuorituksia. Oma strategiani ei muuttunut suuresti lyöntipeliin verrattuna: pyrin pelaamaan varmalla kaavalla - avaus keskelle väylää, greeniosuma, maksimissaan kaksi puttia. Lähestymisissä ja greeneillä olin kuitenkin hieman aggressiivisempi kuin tavallisesti, mikä auttoi minua menestymään. Pelasin kaikki kierrokset par-tuloksen tuntuun.

Lähdin aina uudelle kierrokselle ajatuksella, että ensimmäisten seitsemän reiän aikana tavoittelen 2-3 reiän johtoasemaa, sillä nämä reiät tarjoavat mahdollisuuksia eron repimiseen. Mietin myös, millä väylillä minun tulisi pelata aggressiivisemmin.

Vaikka kilpailusta jäi käteen "vain" hopea, finaali oli kovatasoinen ja tiukka. Birkkuja tehtiin yhteensä ainakin kahdeksan, mutta Kim oli ratkaisevilla hetkillä parempi ja vei voiton. Onnea voittajalle! Kiitos myös Masterin jäsenille kannustuksesta koko viikonlopun ajan.

## Miten haastavat sääolosuhteet vaikuttivat pelisuoritukseesi, ja kuinka sopeutit pelisi niihin?

Viikonlopun voimakkaat sade- ja ukkoskuurot vaikeuttivat pelaamista. Välillä sade oli niin rankkaa, että greenit lainehtivat. Onneksi minulla oli caddie sekä ensimmäisellä että viimeisellä kierroksella. Erityisesti finaalikierroksen caddieni Patrik Björkstén oli suuri apu, sillä sade häiritsi peliä melkoisesti - iso kiitos siitä Patelle. Master-kenttä oli kuitenkin viritetty loistavaan kisakuntoon, ja kenttä kesti sadetta hienosti. Kiitokset kenttähenkilökunnalle!

Reikäpeli on vaativa pelimuoto, ja kilpailussa kertyi yhteensä kuusi kierrosta kolmen päivän aikana. Tämä vaati paljon sekä fyysisesti että henkisesti. Jännitystä ja erilaisia tuntemuksia oli kierroksien aikana, mutta keskityin aina seuraavaan lyöntiin ja muistutin itseäni siitä, että olen tehnyt nämä lyönnit satoja kertoja aiemmin.

Kierroksien välissä ehdin nopeasti suihkuun ja venyttelemään. Panostin erityisesti kehonhuoltoon, jotta jaksaisin seuraavalla kierroksella parhaani. Tankkaaminen oli myös tärkeää, ja kilpailun aikana piti oikeastaan pakottaa itsensä syömään ja juomaan: 3 litraa vettä tai urheilujuomaa, 2 banaania ja 2 energiapatukkaa kierroksen aikana. Välillä tuntui, että olin koko ajan syömässä jotain!

## Miten valmistauduit kilpailukauteen 2024?

Olen harjoitellut golfia aktiivisesti sekä omatoimisesti että Masterin järjestämissä edustuspelaajatreeneissä, jotka ovat tuoneet uusia virikkeitä. Talvella olen keskittynyt erityisesti tekniikan ja fysiikan kehittämiseen, kun taas kesäkaudella olen painottanut lähipeliä, joka on ratkaisevassa roolissa sekä lyönti- että reikäpeleissä.

Kulunut kausi meni kokonaisuudessaan hyvin, ja FST:n kokonaisrankingissa olin lopulta seitsemäs. Kiitokset kuuluvat perheelleni, valmentajalleni Pasi Purhoselle, jonka kanssa olemme jo usean vuoden ajan kehittäneet swingiäni sekä Master Golfille. Tästä on hyvä jatkaa kohti uutta kautta!

- Mikko -



*M50 SM-reikäpelit ja kentänhoito:  
**Suunnitelmallisuus,  
yhteistyö ja  
motivoitunut  
henkilökunta  
ovat onnistuneen  
kisaviikonlopun  
kulmakiviä***

*Teksti: Tytti Stranding ■ Kuva: Jukka Utriainen*

*Kentänhoidon rooli on aina tärkeä, mutta sen rooli korostuu, kun valmistaudutaan Suomen mestaruuskilpailuihin.*

*Seuraavaksi Masterin kenttämestari Marko Kortelainen avaa, millaisia toimenpiteitä ja erityisiä järjestelyjä tehtiin M50 SM-reikäpelejä varten.*

Valmistelut SM-reikäpelejä varten aloitettiin jo hyvissä ajoin. Kortelaisen mukaan suunnittelua tehtiin pitkän kautta, ja viimeisinä viikkoina keskityttiin kentän hiomiseen kisakuntoon. SM-kilpailut osuivat ajallisesti loistavaan ajankohtaan, sillä edeltävällä viikolla järjestettiin seuran omat mestaruuskilpailut. Tämä tarkoitti, että kenttä saatiin huippukuntoon jo ennen SM-viikonloppua. ”Käytännössä edellisen viikon valmistelut hyödyttivät myös SM-kisoja ja toisinpäin”, Kortelainen kertoo.

Kisajärjestäjien kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä, ja heillä oli omia toiveitaan kentän suhteen. ”Pidimme muutamia palaverita ja löysimme yhteisen sävelen heti alusta lähtien”, Kortelainen toteaa. Yhteistyö helpottui, koska kaikki osapuolet olivat jo entuudestaan tuttuja. Erityisesti kenttäkatselmuksissa keskityttiin sääntökirjan vaatimuksiin, kuten vesiesteiden paalutuksiin ja merkintöihin. ”Vesiestepaalut, maalaukset ja muut tehtiin mahdollisimman tarkasti”, Kortelainen lisää.

### **Kentän virittäminen kisakuntoon**

SM-kisoihin valmistauduttaessa kentällä ei tarvinnut tehdä suuria muutoksia tiiuspaikkojen tai väyliin suhteen, sillä reikäkarttojen teko ja lyöntipaikkamerkkien siirrot olivat järjestäjien vastuulla. Viheriöiden osalta kuitenkin tehtiin erityisiä suunnitelmia niiden tasalaatuisuuden ja nopeuden ylläpitämiseksi. ”Viheriöt olivat kisojen kannalta kriittisin osa, ja niiden toimenpiteet vaihtelivat sääolosuhteiden mukaan”, Kortelainen kertoo. Kisaviikonloppuna kentänhoitajien määrä oli tuplattu, ja työtehtävät oli aikataulutettu huolellisesti etukäteen. ”Koneet olivat kunnossa ja kaikki valmista”, Kortelainen summaa.

Kisapäivinä kentänhoidon tehtävät alkoivat jo varhain aamulla, ja erityisesti viheriöt saivat tehostettua huomiota. Greenit leikattiin ja jyrettiin, ja niiden nopeutta mitattiin useita kertoja päivän aikana. ”Halusimme varmistaa, että kaikki sujuu luvastusti”, Kortelainen sanoo. Hän myös korostaa, että kentänhoitajien työtehtävät oli jaettu tarkasti ja he olivat hyvin motivoituneita.

Yksi suurimmista haasteista kisapäivien aikana oli voimakas sade. Erityisesti bunkkerit kärsivät sateesta, ja niiden kunnostaminen aloitettiin jo aamuyöllä kello kolmelta. Kentänhoitajien nopea reagointi ja yhteistyö nousivat esiin erityisenä vahvuutena. ”Kentänhoitajien WhatsApp-ryhmän viestittely on mukavaa luetavaa vielä näin jälkikäteenkin”, Kortelainen naurahtaa.

### **Oppia tuleviin kisoihin**

SM-kisojen järjestäminen oli Kortelaisen mukaan arvokas oppimiskokemus. Yksi tärkeimmistä opeista oli se, että kentänhoitajia olisi voinut olla enemmänkin töissä viikonloppun aikana, etenkin rankkasateiden myötä. ”Jälkiviisaana voi todeta, että henkilökuntaa olisi voinut olla enemmän”, Kortelainen sanoo. Hän korostaa, että suunnitelmallisuus, yhteistyö ja motivoitunut henkilökunta ovat onnistuneen kisaviikonloppun kulmakiviä. Erityisesti viheriöiden kunto ja lipunpaikat ovat asioita, joita pelaajat muistavat vielä pitkään kilpailujen jälkeen.

Kortelainen summaa kokemukset seuraavasti: ”Kyllä kaikesta oppii, ja ensi kerralla olemme taas valmiimpia.” Kentänhoito on kilpailujen onnistumisen kannalta ratkaisevassa roolissa, ja SM-reikäpelit osoittivat jälleen kerran, kuinka suuri merkitys huolellisella valmistautumisella ja ammattimaisella kentänhoidolla on.





MASTER  
KILPAILUN  
JOHTAJA

MASTER GOLF

**EZGO**  
A Textron Company

GTX  
EPT

TORO

WORK



## Master Moment

# Matti Kangaspunta ja vuosikymmenten vapaaehtoistyö Master Golfin hyväksi

***Vuonna 1991 golfiin tutustunut Matti "Masa" Kangaspunta on tehnyt vaikuttavan matkan lajissa, joka alkoi perhetuttavan kautta Talissa. Pian tämän jälkeen hänestä tuli aktiivinen masterilainen, joka on omistanut aikansa seuran vapaaehtoistoiminnalle. Kangaspunnan kädenjälki näkyy Masterissa erityisesti kilpailutoiminnassa ja juniorigolfissa, jossa hänen panoksensa on ollut 90-luvulla merkittävä.***

**Teksti:** Tytti Stranding ■ **Kuvat:** Matin kotialbumi

### **Menestyksekkäs ura junioritoimikunnassa**

Kangaspunnan pojan aloitettua golfin, Matti siirtyi mukaan junioritoimintaan. Hänet valittiin pian junioritoimikunnan puheenjohtajaksi, ja hänen panoksensa nosti toiminnan aivan uudelle tasolle. "Meillä oli sponsorina Melka, joka vaatetti koko joukkueen, ja meillä oli aina varattuna kilpailupaikkakunnilta hotellit valmiiksi. Meillä oli myös minibussi käytössä, jolla kuskasin junnuja kisoihin," Matti kertoo. Hänen järjestämänsä reissut ulkomaille, kuten Tunisiaan, Espanjaan ja Portugaliin, olivat ikimuistoisia kokemuksia junioreille.

"Sanoin junnuillekin, että muistakaa nämä reissut, koska teistä tuskin tulee golfammattilaisia, mutta nämä tulevat olemaan osa teidän elämää," hän pohtii. Matti onkin ylpeä siitä, että kaikki juniorit ovat pärjänneet elämässään hyvin. "Kaikki ovat akateemisesti koulutettuja ja sijoittuneet erinomaisesti liike-elämään," hän lisää.

### **Kilpailujen järjestämisestä kenttävalvontaan**

Vuosien aikana Matti on toiminut monessa eri roolissa Masterissa, kilpailutoimikunnan puheenjohtajasta kenttävalvojaan. Kilpailujen järjestäminen on opettanut paljon, ja Kangaspunta on ollut mukana isoimpien kisojen järjestelyissä alusta loppuun. "Kun junioreista tuli täysi-ikäisiä, ilmoitin, että lopetan junioritoiminnan puheenjohtajana toimimisen. Samaan aikaan kilpailutoimikunnan puheenjohtaja erosi, ja minut pyydettiin tähän tehtävään," Matti kertoo luontevasta siirtymisestä uusiin haasteisiin.

Kenttävalvonnasta Matilla on myös hauskoja muistoja. Eräs mieleenpainuva tilanne sattui, kun Japanin suurlähteiläs tuli pelaamaan Masteriin. "Suurlähteiläs kysyi minulta, rupeaako satamaan, ja vastasin, että kun kävellette Masterin 7. väylän mäkeä ylös, ottakaa sateenvar-

jot esiin. Niin siinä sitten kävi – alkoi satamaan juuri silloin,” Matti naurahtaa. Tämä tapaus toi hänelle lempinimen ”shamaani”, joka elää yhä Masterissa.


### **Masterin yhteisö ja golfin merkitys**

Yhteisöllisyys on ollut Kangaspunnalle keskeinen asia Masterissa, ja hän kiittää seuran ilmapiiriä. ”Ilman positiivista ilmapiiriä en olisi tehnyt mitään näistä vapaaehtoishommista. Masteriin on aina mukava tulla, ja tunnen kaikki, osa heistä tuntuu melkein perheenjäseniltä,” hän sanoo. Matti korostaa, että golf on tuonut hänelle paljon ystäviä ja terveyttä. ”En tiedä, missä olisin ilman

golfia,” hän toteaa. Golfin merkitys näkyikin hänen elämässään niin fyysisenä kuin henkisenä pääomana.

Matti Kangaspunnan pitkä ura seuran vapaaehtoistyössä on loistava esimerkki siitä, miten yksi ihminen voi vaikuttaa suuresti seuran toimintaan ja yhteisöön. Se on osoitus siitä, miten innostus ja omistautuminen voivat rakentaa vahvaa yhteisöllisyyttä ja luoda pohjan tulevaisuuden menestykselle.



A photograph of two women walking on a golf course. They are carrying golf bags on their backs. The woman on the left is wearing a white long-sleeved shirt and a dark skirt, and a white visor. The woman on the right is wearing an orange sleeveless top and a dark skirt. They are walking on a grassy path with trees in the background. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

*Golf & Terveys*

## *Golfin pelaaminen ja aktiivinen seuratoiminta osa yhteisöllisyyden kokemusta*

*Teksti: Julia Kettinen ■ Kuvat: Mikko Sintonen*

### **Onko yhteisöllisyys golfin keskeisin motivaatiotekijä?**

Usein golfareiden kanssa keskustellessa esiin nousevat pelaajille tärkeät lajiin sidonnaiset motivaatiotekijät. Jokaisella meistä on omat syynsä, miksi palaamme lajin pariin aina uudestaan ja uudestaan, ja miksi valitsemme golfin muiden liikuntamuotojen sijaan. Lajin valinta korostuu usein syyskaudella, sillä kausiluonteisuuden vuoksi pelattujen kierrosten määrä on rajallinen.

Jos tarkastelemme asiaa kausiluonteisuuden näkökulmasta, yksi merkittävä tekijä, jota golfin parissa jäädään kesäkaudella muistelemaan ja talvikaudella kaipaamaan, on golfin tarjoama yhteisöllisyys. Yhteisöllisyys ilmenee pelaajana ja seuran jäsenenä, mutta myös fyysisesti yhteisöllisyyden kokemuksena lajin harjoittelupaikan eli golfkentän näkökulmasta.

Tutkitusti yhteisöllisyyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta on tärkeää, että ihmisellä on paikka, mihin voi mennä harrastamaan ja viettämään aikaa. Tämä yhteisöllisyys onkin yksi lajiin tärkeimmistä ja uniikkeimmista motivaatiotekijöistä. Samanlaisista yhteisöllisyyden kokemuksista on vaikea saavuttaa muiden lajin parissa, ja tätä yhteisöllisyyden kokemusta ei usein tunnistaakaan ennen kuin hurauttaa golfin pariin. Mutta mitä yhteisöllisyys oikeastaan tarkoittaa golfin yhteydessä, ja miten se näkyy käytännössä golfseurojen toiminnassa?

### **Mitä yhteisöllisyyden kokemus merkitsee golfaajalle?**

Tutkimusten mukaan tarve kuulua yhteisöön on yksi ihmisen perustarpeista. Yhteisöllisyyden kokemus vaikuttaa merkittävästi koettuun hyvinvointiin ja sitouttaa jatkamaan mukana toiminnassa. Tyypillisesti yhteenkuulumisen tunteen ja yhteisöllisyyden kokemuksen syntyminen edellyttää ihmisten luomaa verkostoa, jossa vuorovaikutusta tapahtuu riittävän usein. Yhteisöllisyys tarkoittaa ryhmään kuulumista, samaistumista ja toimintaan osallistumista.

Liikkuminen on merkittävä keino lisätä yksilöiden kokemaa yhteenkuuluvuuden ja yhteisöllisyyden tunnetta sekä vähentää yksinäisyyden kokemusta. Erityisen mielenkiintoista on, että liikumisen määrä ei ole niin olennaista sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta kuin se, missä, miten ja kenen kanssa liikunta tapahtuu. Luonnollisesti ryhmässä tapahtuvalla liikkumisella on enemmän positiivisia vaikutuksia sosiaalisen yhteenkuuluvuuden lisäämiseen.

Golfin pelaaminen ja golfiyhteisöön kuulumisen on erinomainen tapa lisätä yhteisöllisyyden tunnetta. Uskon, että monelle golfaajalle yhteisöllisyys on moniulotteinen kokemus. Erityisen hienoa on, että yksilölajista huolimatta golfin parissa on mahdollisuus rakentaa vahvaa yhteisöllisyyden tunnetta. Yhteisöllisyys



golfissa muodostuu monista yksittäisistä tekijöistä, jotka yhdessä luovat ainutlaatuisen kokonaisuuden.

#### **Yhteisöllisyyttä lisäävät tekijät golfissa?**

Yksi merkittävä osa yhteisöllisyyden kokemuksesta on muiden golfseuran kanssa jaettu kulttuuri. Golfareilla on lajin harrastajina kulttuurin sisällä opetellut normit ja tavat toimia harjoittelu- ja peliympäristössä. Lisäksi golfiin liittyy paljon eri termejä ja välineitä, jotka voivat kuulostaa lajin ulkopuolisille vierailta, mutta päästyään sisälle lajin kulttuuriin luovat nämä pienet harrastajien väliset normit välittömän yhteyden pelaajien välille. Lajiharjoittelulle tyypilliset piirteet ovatkin usein osa golfaajien identiteettiä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Golfkulttuuriin ja yhteisöllisyyteen liittyy myös paljon lajin harrastajien kesken jaettuja arvoja. Golf liikuntamuotona ja pelinä perustuu rehellisyyteen, muiden pelaajien ja ympäristön kunnioittamiseen ja kuuluisan golfetiketin noudattamiseen. Pelaajien kesken yhteisesti jaetut arvot muodostavat vahvan pohjan ja perustan yhteisöllisyydelle sekä pelaaminen yhteisten normien mukaan puolestaan rakentaa luottamusta pelaajien välille. Golf on

erityinen laji siinä mielessä, että pelaajat itse valvovat sääntöjen noudattamista, mikä osaltaan vahvistaa myös yhteisten arvojen merkitystä. Uskonkin, että jokainen pelaaja voi vahvistaa kokemuksensa siitä, että golfin parissa on selkeä käsitys ja luottamus pelaajien kesken siitä miten peli etenee, vaikka muut pelaajat olisivatkin itselle tuntemattomia.

Golfkierros tarjoaa erinomaisen ympäristön sosiaaliselle kanssakäymiselle. Kierros mahdollistaa keskustelun ja tutustumisen tavalla, joka on monessa muussa liikuntamuodossa harvinaisempaa. Lisäksi tänä päivänä on harvinaisempaa luoda keskustelua entuudestaan tuntemattomien ihmisten välillä. Tämä pitkäkestoinen vuorovaikutus mahdollistaa uusien ihmissuhteiden muodostumisen sekä antaa myös mahdollisuuden syventää aikaisempia ihmissuhteita. Varsin moni golfari on löytänyt lajin parista läpi elämän kestäviä ystävyksiä, ja moni golfaaja arvostaa lajissa juuri näitä sosiaalisia tekijöitä yhtä paljon tai jopa enemmän kuin itse pelaamista.

Vertaistuki on olennainen osa golfin yhteisöllisyyttä. Golfyhteisö tarjoaa tukea monenlaisissa tilanteissa, oli kyse sitten uuden löytötekniikan opettelusta tai huonon kierroksen jälkeisestä kannustuksesta. Tämä tuki ulottuu usein myös kentän ulkopuolelle, ja monet golfaajat kokevat saavansa yhteisöltä tukea elämän muissakin haasteissa. Vertaistuki luo turvallisuuden tunnetta ja vahvistaa sitoutumista lajiin.

Alati muuttuvassa maailmassa monelle golfaajalle golfseura voi edustaa pysyvyyttä ja jatkuvuutta. Se tarjoaa tutun ympäristön ja yhteisön vuodesta toiseen, mikä voi olla arvokas vastapaino muun elämän muutoksille. Golfseura voi olla kuin toinen koti, paikka, jossa voi rentoutua ja olla oma itsensä. Tämä jatkuvuuden tunne on monelle tärkeä osa golfin viehätystä.

#### **Miten yhteisöllisyys ilmenee golfseuran toiminnassa?**

Golfseurat ovat keskeisessä asemassa yhteisöllisyyden luomisessa ja ylläpitämisessä. Ne tarjoavat puitteet ja mahdollisuudet yhteisöllisyyden kokemiselle. Käytännössä tämä näkyy monin eri tavoin seuran jokapäiväisessä toiminnassa ja erityisissä tapahtumissa.

Säännölliset kilpailut ovat yksi tärkeimmistä yhteisöllisyyden muodoista. Viikoittaiset kisat, kuukausittaiset tapahtumat ja vuosittaiset mestaruuskilpailut kokoavat jäsenet yhteen. Nämä tilaisuudet ovat paitsi urheilutapahtumia, myös sosiaalisia kokoontumisia. Kilpailut tarjoavat mahdollisuuden mitata omaa kehitystään, mutta ennen kaikkea ne ovat tilaisuuksia tavata muita golfaajia, vaihtaa kuulumisia ja jakaa kokemuksia.

Monet seurat järjestävät myös puhtaasti sosiaalisia tilaisuuksia. Klubi-illat, teemaillat tai yhteiset golfmatkat ovat esimerkkejä tapahtumista, jotka vahvistavat yhteisöllisyyttä myös kentän ulkopuolella. Nämä tapahtumat antavat jäsenille mahdollisuuden tutustua toisiinsa rennommassa ympäristössä ja luoda syvempiä ystävyysuhteita.

Eri ikäryhmien huomioiminen on tärkeä osa golfseurojen toimintaa. Aktiivinen juniori- ja senioritoiminta luo yhteisöllisyyttä eri ikäryhmien sisällä ja välillä. Junioreiden ohjattu toiminta tukee

*”Golfseura voi olla kuin toinen koti, paikka, jossa voi rentoutua ja olla oma itsensä. Tämä jatkuvuuden tunne on monelle tärkeä osa golfin viehätystä.”*

nuorten kasvua ja kehitystä lajin parissa, kun taas senioritoiminta tarjoaa ikääntyville pelaajille mahdollisuuden pysyä aktiivisina ja sosiaalisina.

Talkoot ja vapaaehtoistyö ovat perinteinen osa golfseurojen toimintaa. Kentän kunnostamiseksi tai tapahtumien järjestämiseksi tehtävä yhteinen työ luo vahvaa yhteenkuuluvuuden tunnetta. Talkoot eivät ole vain tapa säästää kustannuksissa, vaan ne ovat arvokkaita tilaisuuksia jäsenille osallistua seuran toimintaan, tutustua toisiinsa ja kokea omistajuutta yhteisestä harrastuspai-kasta.

Digitaaliset yhteisöt ovat nousseet tärkeäksi osaksi golfseurojen toimintaa. Monet seurat ylläpitävät aktiivisia sosiaalisen median kanavia tai keskustelufoorumeita, jotka mahdollistavat jäsenten välisen vuorovaikutuksen myös pelikauden ulkopuolella. Nämä alustat toimivat tiedonjaon kanavina, mutta myös paikoina, joissa jäsenet voivat jakaa kokemuksiaan, kysyä neuvoa ja pitää yllä yhteisöllisyyttä ympäri vuoden.

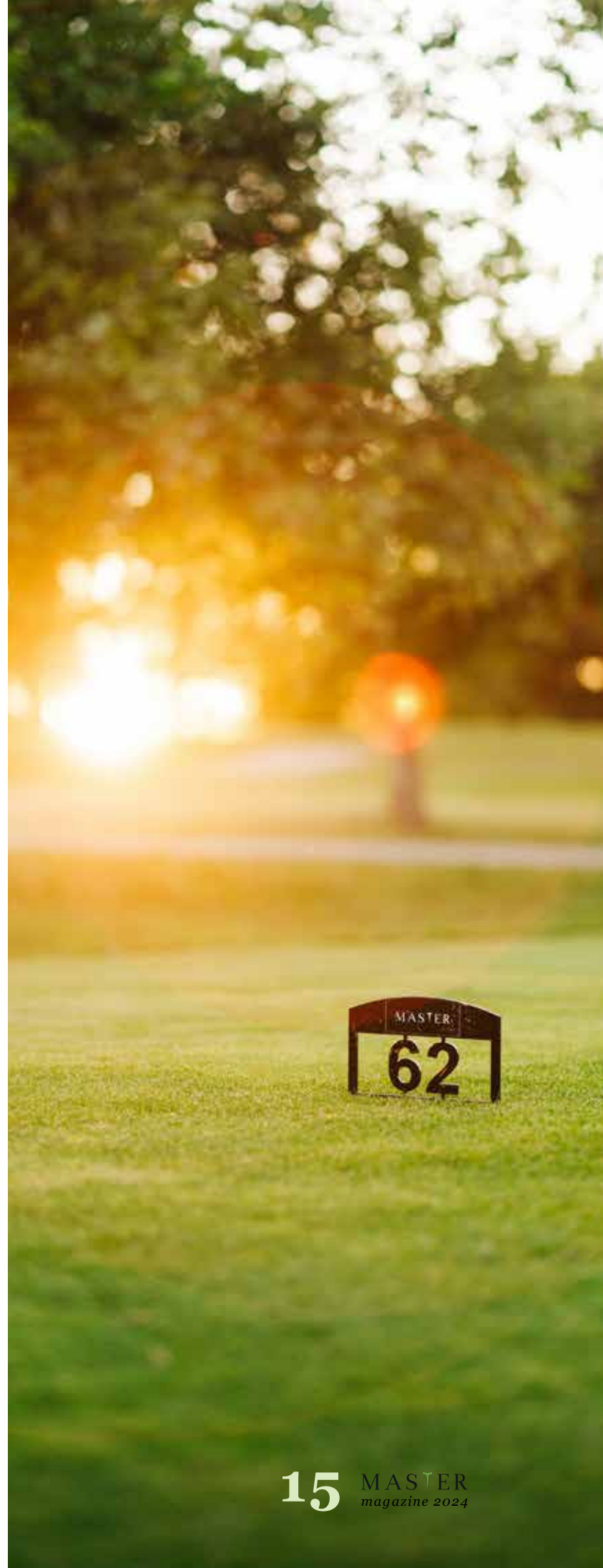
#### **Miksi yhteisöllisyys on niin merkittävä tekijä motivaatiotekijänä?**

Yhteisöllisyys on yksi golfin tärkeimmistä motivaatiotekijöistä useasta syystä. Se vastaa ihmisen perustarpeeseen kuulua johonkin ja olla osa jotain itseään suurempaa. Golfyhteisö tarjoaa identiteetin ja tunteen kuulumisesta samanhenkisten ihmisten joukkoon, mikä voi olla erittäin palkitsevaa ja motivoivaa. Golf on harrastus, jota voi jatkaa läpi elämän. Tämä jatkuvuus mahdollistaa pitkäaikaisten suhteiden ja yhteisöllisyyden rakentamisen tavalla, joka on harvinaista monissa muissa lajeissa. Tieto siitä, että voi olla osa samaa yhteisöä vuosikymmenten ajan, voi olla voimakas motivaatiotekijä. Yhteisöllisyyden voima golfissa on kiistaton. Se ei vain motivoi pelaamaan useammin ja paremmin, vaan se myös rikastuttaa elämää monin tavoin.

Golfaajille yhteisöllisyys on se liima, joka sitoo heidät lajiin vuodesta toiseen. Se on syy, miksi he palaavat kentälle kerta toisensa jälkeen, huonoista kierroksista ja turhautumisista huolimatta. Se on syy, miksi golf ei ole heille vain harrastus, vaan elämäntapa. Jokaisella lyönnillä, jokaisella kierroksella, he eivät ole vain pelaamassa peliä. He ovat osa jotain suurempaa – he ovat osa golfyhteisöä.

Liikuttavia hetkiä golfin parissa!

- Julia -



*Vuoden Masterilainen*

# *Laura Huomanen*

*Teksti: Julia Kettinen ■ Kuvat: Lauran kotialbumi*

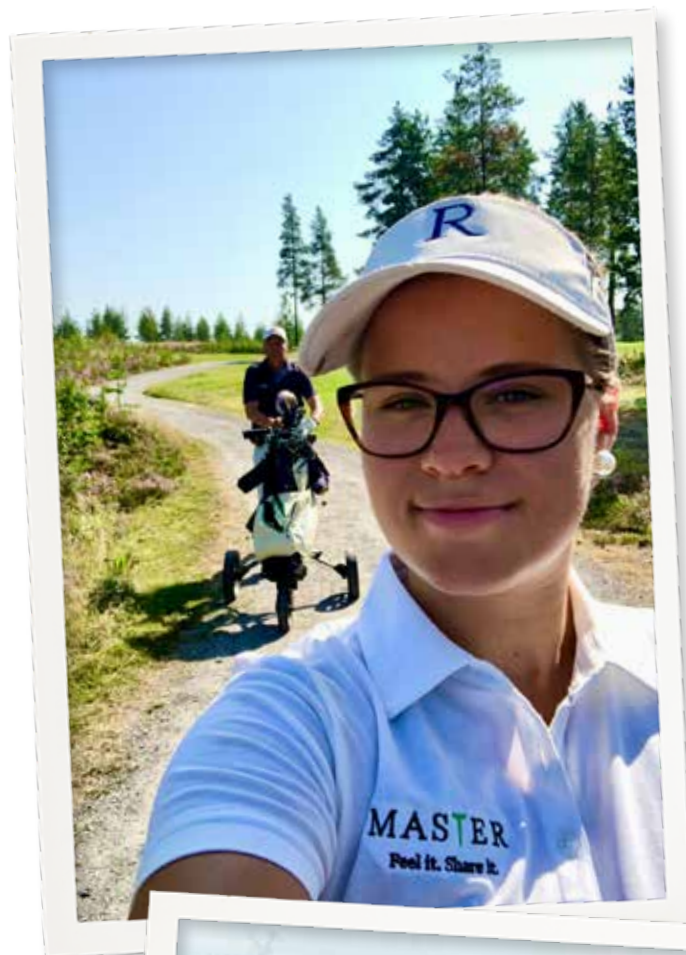
***Vuoden 2024 Masterilaiseksi on valittu Laura Huomanen (29v). Laura on toiminut aktiivisesti seuran junioriohjaajana, inspiroiden lukuisia junioreita mukaan golfin pariin. Hänen lämmin ja innostava asenteensa on tehnyt vaikutuksen niin junioreihin kuin koko seurayhteisöön, ja hänen merkittävä panoksensa junioritoiminnan kehittämisessä on ollut korvaamaton. Laura on myös Masterin oma kasvatti, aloittanut golfin Masterissa ja ollut itse mukana junioriryhmissä. Lämpimät onnittelet Lauralle!***

## ***Milloin ja miten innostuit golfista?***

– Olen vanhempieni, etenkin isäni Matti Huomasen, golf-harrastuksen myötä ollut golfin parissa jo pienestä pitäen. Green cardin suoritin Master Golfissa 6-vuotiaana ja siitä siirryin Masterin tyttöryhmään.

## ***Millaisia muistoja ja kokemuksia sinulla on omista juniorivuositasi Masterissa?***

– Ensimmäinen ja ehkä yksi hauskeimmista muistoista on green card -kokeen suorittamisesta, kun yritimme yhdessä Julia Kettisen kanssa selättää par3-kentän 3. väylän vesiestettä. Väylä täytyi pelata reikään asti ja suoritus vaati molemmilta useamman hukatun pallon naurujen kera. Muita mieleenpainuvia muistoja ovat Tommi Studen vuotuiset Vierumäen leirit, treenileirit Espanjassa niin Tommin kuin Stenna Westerlundin kanssa sekä ystävien kanssa kesäisin kilpailuissa kiertäminen. Meillä oli tiivis treeniporukka ja heidän kanssaan olen saanut paljon ihania muistoja.





***Olet ollut Masterin junioriohjaajana jo yli kahdeksan vuotta. Miten ohjaaminen on muuttanut suhdettasi lajiin ja mitkä asiat motivoivat sinua tässä roolissa?***

– Aika on lentänyt siivillä. Golfin ohjaaminen on vahvistanut suhdettani golfiin sekä omaan peliin. Hyväksi toteama mottoni golfissa on ”positiivisen kautta” ja ”yksi lyönti kerrallaan” ja tätä viestiä haluan välittää meidän junioreille. On motivoivaa nähdä onnistumisen ja oppimisen innokkuus junioreissa.

***Mikä on ollut merkittävin oppi tai kokemus, jonka olet saanut junioriohjaajana toimiessasi?***

– Niin junioreita ohjatessa kuin itse pelatessa olen saanut huomata, miten kenenkään iällä, taidoilla tai taustalla ole merkitystä, vaan golfia voivat pelata aivan kaikki yhdessä. Se on minun mielestäni yksi golfin isoimpia rikkauksia.

***Mitkä ovat olleet mieleenpainuvimmat hetket junioriryhmien kanssa, joko harjoituksissa tai kilpailuissa?***

– Parasta juniorien ohjaamisessa on nähdä heidän kehittyminen nuoresta golfarin alusta taitavaksi pelaajaksi. Siitä saa kokonaisvaltaista iloa, kun on saanut olla mukana auttamassa ja tukemassa tätä kehitystä.

***Kuinka tärkeää on mielestäsi yhteisöllisyys nuorten golfharrastuksessa ja miten pyrit itse edistämään sitä?***

– Yhteisöllisyys on erittäin tärkeää golfissa, sillä pelikaverit ja uusiin ihmisiin tutustuminen ovat suuressa osassa golfin harrastamista. Meillä ohjaajilla on tärkeä rooli treeniryhmissä ryhmäyttää ja tutustuttaa juniorit uusiin pelikavereihin, mikä parhaimmassa tapauksessa mahdollistaa kauaskantoisten ystävyysuhteiden syntymistä.

***Miten golf ja ohjaajana toimiminen ovat vaikuttaneet arkeesi ja elämäsi yleisesti?***

– Olen kovasti nauttinut golfohjaajana toimimisesta. Tämän työn kautta olen saanut hyvin vastapainoa normaaliin arkityöhön, ja mikä parasta, olen saanut toimia lasten ja nuorten parissa sekä päässyt tutustumaan mitä ihanimpiin ihmisiin.

***Millaisia tavoitteita sinulla on tulevaisuudessa golfin ja ohjaustyön suhteen?***

– Golfista on muodostunut minulle elämänmittainen laji, jota saan onnekseni pelata perheeni sekä ystävieni kanssa. Tavoitteenani on kehittyä itse pelaajana ja päästä näkemään mahdollisimman monta kenttää niin Suomessa kuin ulkomaillakin. Toivon, että tulevaisuudessa saan jakaa omaa osaamistani nuorille masterilaisille vielä pitkään.

***Mitä sanoisit nuorille, jotka harkitsevat golfin aloittamista tai haluavat kehittyä siinä?***

– Rohkeasti kokeilemaan! Golf on haastava, mutta mukaansatempaava laji, josta varmasti löytyy jokaiselle jotakin. Kehitys vaatii sinnikkyyttä ja kärsivällisyyttä, mutta se palkitaan nopeasti ja pelaamisesta tulee hauskaa. Onnistumisen tunteeseen jää koukuun ja niin huomaat, että sinusta on tullut golfari!

***Oliko sinulla joku erityinen mentori tai esikuvava juniorivuosina, joka vaikutti uraasi golfissa tai intoosi toimia myöhemmin ohjaajana?***

– Kuten varmasti moni muukin nuori tyttö, seurasin Minea Blomqvistin uran alkua. Olin päättänyt, että minustakin tulee isona golfammattilainen. Urasuunnitelmat sittemmin muuttuivat, mutta rakkaus golfiin säilyi. Christina Dahlblomin ohjaama Masterin tyttöryhmä auttoi minut alkuun omalle golf-uralle ja sillä tiellä olen edelleen. On antoisaa olla jakamassa eteenpäin sitä, mitä on itse juniorina Masterissa saanut vastaanottaa.

# Masterin golfkauden 2024 tapahtumia – monipuolista ja yhteisöllistä toimintaa!

**Masterissa järjestettiin golfkaudella 2024 monipuolinen kattaus tapahtumia, jotka oli suunnattu kaikenlaisille pelaajille – niin kilpailuhenkisille kuin rentoa harrastamista ja yhdessäoloa arvostaville jäsenille. Tapahtumakalenterista löytyi perinteisten seuran järjestämien kilpailutapahtumien lisäksi myös muun muassa sääntöiltaa, golfjoogaa, ohjattuja harjoituksia ja hauskoja joukkuekilpailuja, joissa rento yhdessäolo ja mukava tekeminen olivat keskiössä. Tässä katsaus menneen kauden tapahtumiin.**



Yhteisöllisiä tapahtumia kauden aikana!

## **Sääntöilta huhtikuussa**

Huhtikuun 22. päivä Timo Huvisen vetämä sääntöilta keräsi runsaasti osallistujia Masterin klubitalolle. Illan aikana kerrattiin yleisimpiä sääntötilanteita esimerkkien ja videoiden avulla, ja tilaisuus tarjosi vuorovaikutteisen mahdollisuuden esittää kysymyksiä ja käydä läpi pelaajien omia pelikokemuksia.

## **Kapteenin kauden avaus**

Masterin ladyt avasivat kauden 8. toukokuuta golfjoogan merkeissä. Susanne Ropponen ohjasi harjoituksen tallirakennuksessa, ja osallistujat saivat konkreettisia vinkkejä alkulämmittelyyn ja mielen rauhoittamiseen golfkierrosta varten. Joogan jälkeen nautittiin kahvit ja croissantit, ja ladykapteeni esitteli tulevan kauden tapahtumat.

## **Sennutreenit kesän aikana**

Julian ja Stennan opastuksessa järjestettiin kahdeksan suosittua lyönti- ja lähipeliharjoitusta, joissa pienryhmät pääsivät hiomaan taitojaan. Näihin 75 minuutin opetustilaisuuksiin osallistui 10 senioria per kerta, ja senioritoimikunta valitsi osallistujat ennakoilmoittautumisten perusteella.

## **Naisten psyykinen valmennus toukokuussa**

Masterin ladygolfarit osallistuivat psyykkisen valmennuksen tilaisuuteen, jossa Julia Kettinen auttoi pelaajia kehittämään mielenhallintaa ja keskittymiskykyä kentällä. Tapahtumasta saatiin arvokkaita työkaluja itseluottamuksen vahvistamiseen ja stressinhallintaan.

## **Naisten lähipelitreeni ja pelistrategiat kesäkuussa**

Kesäkuussa naisten tapahtumassa keskityttiin lähipelin ja pelistrategioiden parantamiseen Julia Kettisen johdolla Pitch ja Putt-kentällä. Treenin jälkeen osallistujat nauttivat buffetlounaan Masterin kartanolla ja jakoivat kokemuksiaan golfista ja oppimastaan.

## **Senioreiden lähipelitesti elokuussa**

Elokuussa Masterin seniorit testasivat lähipelitaitojaan Golfliiton lähipelitestissä. Osallistujat jaettiin kahteen sarjaan, ja kahdeksan lyöntisuoritusta mittasi heidän tarkkuuttaan ja peliosaamistaan.

WAU! Pariscramble,  
30.6.2024

Perhemalja,  
18.8.2024



Shampanjaa ja Mansikoita,  
21.7.2024



### **Kauden avauskilpailu**

Kausi käynnistettiin kapteenien avausyönneillä iloisessa ja rennossa hengessä kauden ensimmäisessä kilpailussa 4. toukokuuta. Tämä leikkimielinen joukkuekilpailu kokosi pelaajat yhteen, ja siitä muodostui kauden perinteinen aloitus.

### **WAU! Pariscramble**

Wau! Pariscramble pelattiin 30. kesäkuuta, ja perinteisesti kilpailuun kuuluu runsas määrä arvontapalkintoja, jotka luovat rennon mutta samalla jännittävän tunnelman osallistujille, sillä pelkän tuloksen lisäksi myös arpaonni ratkaisee.

### **Shampanjaa ja Mansikoita**

Shampanjaa ja Mansikoita -kilpailu pelattiin 21. heinäkuuta, ja se toi yhteen ladygolfarin sekä kaksi miespelaajaa. Kilpailu oli rento ja hauska, ja kaikki pelaajat nauttivat golfista mansikkatiiltä pelaten.

### **Perhemalja**

Perhemalja-kilpailu järjestettiin sunnuntaina 18. elokuuta, ja se houkutteli mukaan paljon innokkaita pelaajia. Tämä kahden hengen greensome-kilpailu tarjosi perheille mahdollisuuden nauttia yhteisestä pelipäivästä Masterin kauniilla kentällä.

### **Callaway/TravisMathew Pariscramble Open**

Callaway/TravisMathew Pariscramble Open -pariscramble kilpailu pelattiin 7. syyskuuta. TravisMathew:n ja Callawayn sponsoroimana kilpailu keräsi paljon osallistujia ja toi mukanaan paitsi hauskaa pelaamista, myös laadukkaita palkintoja.

### **Päätäjäisscramble by Season Golf**

Kauden päätöstapahtuma pelattiin syyskuun 28. päivä hauskana scramblena, jossa Season Golf oli mukana järjestäjänä. Päätäjäisscramble tarjosi kauden huipennuksen rennossa ja leikkimielisessä hengessä, ennen kuin pelaajat siirtyivät odottamaan seuraavaa golfkautta.

*Hauskoja joukkuekilpailuja kauden aikana!*

Master golf

## – Tunnelmia kaudelta 2024

### Mestikset

**Junioreiden** mestariksi pelasi Peter Björkstén, hopeaa Vincent Ek ja pronssia Juuso Halonen.

Seniorinaisten **N65**-sarjan mestari on Arja Rautakallio, hopeaa Arja Nordström ja pronssia Gita Laitinen.

Seniorinaisten **N50**-sarjan mestari on Hannele Heikura, hopeaa Sari Tillanen ja pronssia Anita Ojala.

Seniorimpiesten **M80**-sarjan mestari on Tero Talkamo, hopeaa Jussi Vahala ja pronssia Kaj Helminen.

Seniorimpiesten **M75**-sarjan mestari on Martin Holmberg, hopeaa Zachris Nuorivaara ja pronssia Olli-Pekka Poutanen.

Seniorimpiesten **M70**-sarjan mestari on Ari Taavitsainen, hopeaa Reino Tikkanen ja pronssia Ari Ahti.

Seniorimpiesten **M65**-sarjan mestari on Tuomo Keskinen, hopeaa Matti Savolainen ja pronssia Ilkka Pukkila.

Seniorimpiesten **M60**-sarjan mestari on Pauli Perkiömäki, hopeaa Pasi Makkonen ja pronssia Jari Kähkönen.

Seniorimpiesten **M50**-sarjan mestari on Jari Puurtinen, hopeaa Mikko Eskelinen ja pronssia Janne Riihimäki.

**Miesten mestari** on Saku Halonen, hopeaa Tero Tuomenoja ja pronssia Kasper Heikkilä.

### Reikäpelimestarit

**Miehet** Jari Puurtinen

**Seniorimiehet** Kimmo Vihanto

**Seniorinaiset** Sari Tillanen

**Parireikäpeli** Niko Nurmi ja Alex Levänen

**Seniorien parireikäpeli** Ari Alakiuttu ja Harri Savolainen

**Seniorien tasoituksellinen reikäpeli**

Ari-Matti Purhonen

Mestis Juniorit



Mestis N65



Mestis N50



Mestis M80





### SM-menestys

**M50 reikäpeli:** Mikko Eskelinen hopeaa  
**N70** Gita Laitinen T2

### Holarit

Lasse Makkonen, 10.5.2024, F8 W4  
Johan Bergström, 12.5.2024, F4 I7  
Roy Wenman, 14.6.2024, F8 W3  
Max Männistö, 24.6.2024, F6 I9  
Antti Metsola, 25.6.2024, F6 I6  
Georg Rosbäck, 30.6.2024, F6 W3  
Patrik Ros, 4.7.2024, F4 I8  
Jani Sanela, 7.7.2024, F6 I8  
Timo Hiltunen, 10.7.2024, M5 I8  
Antti Ojala, 31.7.2024, M14 I3  
Aija Bärlund, 31.8.2024, F6 W5  
Pirja Hyvärinen, 1.9.2024, F8 HBR4  
Ulla Helminen, 4.9.2024, F12 W9  
Raimo Mansukoski, 18.9.2024 F6 I9

### Viiikkokilpailuiden tulokset

#### Pistebogey-sarja:

1. Jari Mäkijärvi 303 pistettä
2. Peter Björkstén 292 pistettä
3. Jouni Peltola 292 pistettä

#### Scratch-sarja:

1. Tony Pihl 580 lyöntiä
2. Kasper Heikkilä 598 lyöntiä
3. Patrik Björkstén 623 lyöntiä

### Seniorien kuukausi- kilpailuiden tulokset

#### Lyöntipelisarja:

1. Gita Laitinen
2. Tero Talkamo
3. Jyrki Sarasti

#### Pistebogey-sarja:

1. Raimo Tanskanen
2. Susanna Irjala
3. Jari Härmälä

### Interclubin voitto Masteriin

Masterin ladyt uusivat Interclubin voiton myös tänä vuonna!

#### Tulokset neljän osakilpailun jälkeen:

Master 359 pistettä  
Sarfvik 357 pistettä  
Tali 354 pistettä  
EGS 349 pistettä

Masteria osakilpailuissa ovat tällä kaudella edustaneet: Satu Sintonen, Johanna Kauhanen, Sari Tillanen, Arja Pyykkö, Virpi Halonen, Minna Lanu, Arja Nordström, Kirsi Rissanen, Virpi Peltoniemi, Eila Kähtävä, Minna Johnsson, Sirpa Niironen, Carita Kenias, Elina Halme ja Sirpa Peura.

Kiitos tuhannesti jokaiselle ladylle!

*Onnittelut kaikille!*



## Masterin Junioritoiminta – Uusia tuulia

**Teksti:** Julia Kettinen ■ **Kuvat:** Mikko Sintonen

### Junnutoiminnan tavoite

Toiminnan tavoitteena on tarjota Master Golfin juniorijäsenille laadukasta, ympärivuotista toimintaa ikäluokissa 4–21 vuotta. Harjoitus- ja valmennustoimintamme perustuu Master Golfin omaan Junioripolkuun, joka takaa junioreille mahdollisuuden oppia perusgolftaidot ja nauttia golfista hauskana harrastuksena. Lisäksi se tarjoaa kilpailukykyiset valmennusmahdollisuudet alle 21-vuotiaille kilpapelajille, jotka tähtäävät kansalliselle huipputasolle. Jäseneksi voi liittyä Master Golfiin pelioikeuden haltija ja hänen perheenjäsenensä (lapsi tai lapsenlapsi). Junioripolku on päivitetty vuonna 2024.

### Junnutoiminnan visio ja arvot

Haluamme luoda junioreille turvallisen oppimisympäristön ja myönteisen ilmapiirin Master Golfin junioriharjoituksissa ja pyrimme siihen, että juniorista on kiva tulla harjoituksiin. Junioreille haluamme onnistumisen kokemuksia ja kehittymisen tunteita, mitä saavutetaan, kun on luotu hyvin suunnitellut harjoitukset sekä sopivat tavoitteet jokaiselle pelaajalle iästä ja taitotasosta riippumatta.

Tuemme junioreita kokonaisvaltaisesti yksilön tarpeet ja eri herkkyyksikaudet huomioiden, ja tiedostamme että jokainen juniori kehittyy omalla yksilöllisellä tahdillaan. Isoimpia tavoitteitam-

me junioritoiminnassamme on golftaitojen opettamisen lisäksi opettaa junioreita itse oivaltamaan asioita elämän polulla ja löytämään liikunnan ilo. Toiveemme on, että kaikki juniorit jatkaisivat liikunnan ja golfin harrastamista koko elämän.

### Pasi mukaan valmennustoimintaan Stennan ja Julian kanssa!

Masterissa jo vuosikymmeniä jatkunut laadukas ja suunnitelmallinen junioritoiminta on ottanut jälleen uuden askeleen ja saanut osakseen uusia tuulahduksia. Pikku Tikruista starttaava junioripolku on lupaavien nuorten kilpapelajien osalta saavuttanut vaiheen, jossa on tarkoituksenmukaista uudistaa ja täsmentää seuran tarjoamaa kilpavalmennusta. Viisi vuotta Masterissa vaikuttanut Pasi Purhonen ottaa junioreiden uuden Elite-ryhmän valmennusvastuun tästä talvikaudesta eteenpäin.

Pasi on ansioitunut erityisesti nuorten kilpapelajien valmentajana ja aiemmin toiminut muun muassa 17 vuotta Team Finland -valmentajana oman kilpauransa jälkeen. Ensikosketus Elite-ryhmän kanssa toimimisesta on otettu Pasiin päästyä tutustumaan pelaajiin ja vanhempiin. Toiminta on lähtenyt erittäin innokkaissa ja positiivisissa tunnelmissa eteenpäin.

Tulevalla kaudella Master Golfin junioreiden opetuksesta ja valmennuksesta vastaavat Master Golf Academyn golfammattilaiset PGA Pro Stenna Westerlund, PGA Pro Pasi Purhonen, Pro Julia Kettinen sekä vastuuhjaaja Laura Huomanen ja ohjaaja Max Eskelinen.

Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin menemistä ja kehittymistä, kuten Master Golfissa on tapana.

# Junnujen kisakuulumisia kesäkaudelta 2024

*Vuoden 2024 kilpailukausi on nyt takana, ja kysyimme junnuilta, miten heidän kautensa sujui. Jokainen kausi tuo mukanaan omat kohokohtansa ja haasteensa, eikä tämä vuosi ollut poikkeus. Jututimme junnuja muun muassa kauden hauskimista ja ikimuistoisimmista hetkistä, kohtaamistaan vaikeuksista sekä tärkeimmistä opeista, jotka he vievät mukanaan tuleviin kilpailuihin. Miten nuoret pelaajat selvisivät tiukoista tilanteista, ja mikä auttoi heitä kehittymään pelaajina? Tästä jutusta selviää, mitä kaikkea kilpailukausi 2024 toi tullessaan ja mitä oppeja nuoret aikovat hyödyntää tulevaisuudessa.*



## **Miro, 14 v.**

Golfkisakauteni korkkasin tänä kesänä melko myöhään kesäkuun loppupuolella päällekkäisten salibandyturnausten takia. Toisaalta oli kiva avata kausi juurikin kotikentällä Masterissa. Palkintopöydälle en vielä ensimmäisessä kisassa päässyt.

Kesän muut kisani olivat Ringside Golfissa ja Ruukkigolfissa. Masterilaiset tyhjänsivät molemmissa palkintopöydän samoilla sijoituksilla: Peter voitti, Vincent oli toinen ja minä kolmas. Oli kivaa juhlia yhdessä kavereiden kanssa. Fiilis oli vähän samanlainen kuin toisessa lajissani salibandyssa, jossa voitamme (ja joskus myös häviämme) joukkueena.

Kisakauteni alkoi siis kotikentällä ja se päättyi melkein kotikentällä eli Vierumäen Coo-kella Koululaisten golfmestaruuskisoissa syyskuun puolessa välissä. Kenttä on minulle erittäin tuttu, sillä se on kävelymatkan päässä mökiltämme.

Mielestäni golfkauteni meni ihan hyvin treenimäärään nähden. Tasoitus parani ja lyönnit pitenivät. Mentaalipuolellakin on tapahtunut kehitystä, vaikka on siinä vielä tekemistä. Tiedän kyllä, että ei pidä jäädä kiinni epäonnistumisiin, vaan mennä eteenpäin. Mäkihyppylegenda Matti Nykäs-tä mukailleen: "Jokainen lyönti on mahdollisuus."

- Miro -



### Tara, 13 v.

Golfkausi toi uusia kokemuksia ja onnistumisia. Tämä golfkausi sujui hyvin, ja parasta oli, kun voitin Porvoon kisat. Valmistauduin huolellisesti etukäteen ja tutustuin kisakentän väyliin ja esteisiin jo ennen kisaa.

Porvoon kisassa aurinko paistoi taivaalta ja oli todella lämmin sää. Kaikki pelikaverit olivat myös tosi mukavia, ja kisapäivästä tuli tosi kiva.

Juuri Porvoossa sattuihin niin että olin valmistautunut etuysiin ja seurana päivänä oli kenttä muutettu niin että pelattiin takaksi. Se oli vähän vaikeaa, mutta onneksi olin harjoitellut tarpeeksi hyvin ja selvisin siitä.

Kaudessa ja kentällä vaikeinta oli esteet; vesiesteet ja bunkkerit, siellä oli joskus hankalaa. Opin kuitenkin, että pitää olla kärsivällinen ja keskittyä kunnolla, niin esteistäkin voi päästä läpi.

Ensi kaudella haluan valmistautua vielä paremmin ja käydä pelaamassa kisakentän jo edellisellä viikolla, jos se vaan on mahdollista. Nyt kaikki kentät ovat olleet uusia. Haluaisin myös käydä useammassa kilpailuissa.

Olen kehittynyt pelaajana varsinkin lähipelissä, ja avauksistani on tullut paljon varmempia. Nyt haluan harjoitella lisää mailanpään nopeutta, jotta saan lyönteihin enemmän pituutta. Myös väylälyönteihin tarvitsen vielä vähän enemmän varmuutta.

Mottoni on "Jokainen väylä on uusi peli", ja se kuvaa hyvin sitä, että jokainen lyönti on uusi mahdollisuus, ja vanhoihin epäonnistumisiin ei kannata jäädä kiinni.

Tämän kauden jälkeen odotan jo innolla ensi kautta. Haluan kehittyä ja harjoitella vielä lisää ja käydä myös uusilla kentillä pelaamassa.

- Tara -

### Vincent, 13 v.

Osallistuin kaudella 2024 Future Tour Easy Red U16 kilpailusarjaan. Pelasin 10 osakilpailua, voitin yhteensä 2 kilpailua ja tulini toiseksi 6 kertaa. Vaasan finaaliin olin jaetulla kakkossijalla. Seuran mestaruuskilpailussa tulini myös toiseksi.

Kausi oli kiva ja kilpailut menivät erittäin hyvin. Kauden aikana lyöntini on kehittynyt paljon ja olen lyönyt varmempia ja pidempiä lyöntejä. Tasoitukseni on tippunut paljon, keväällä se oli 26.1 ja syyskuussa 15.2. Paras tulokseni koko kauden aikana oli 77 lyöntiä, ja sillä tuloksella voitin

Future Tour kilpailun Salossa ja se oli koko kauden kohokohta.

Olin tällä kaudella kokeneempi kilpailuissa ja olen oppinut ettei kannata masentua vaikka tulee huonoja hetkiä. Aloitin muuttaman kilpailun huonosti, mutta paransin loppua kohden. Esimerkiksi Masterin Future Tour kotikilpailussa voitin vaikka olin toisena ennen viimeistä reikää.

Ensi vuonna tavoitteeni on kehittyä vielä enemmän pelaajana. Mottoni on "grip it and rip it" niin kuin John Daly:lla. Minulla on myös samanlainen draiverihuppu kuin hänellä.

- Vincent -



### *Peter, 13 v.*

Pidin yhtenä tavoitteena sitä, että pelaan tasaisesti kauden aikana. Tänä vuonna kehityin paljon ja lyöntimäärät alkoivat olla kaudella tasaisia. Kesä oli lämmin ja kiva. Pelasin tällä kaudella noin 75 kierrosta. Pelikaverit olivat treeni- ja kisakierroksilla hyviä. Tutustuin kaudella kisoissa myös ahvenanmaalaisiin pelaajiin ja yksi heistä pyysikin meitä masterilaisia osallistumaan Ahvenanmaan osakilpailuun. Kisa ei sopinut aika-

taulumme, mutta ehkä pääsen sinne ensi vuonna.

Voitin tänä vuonna monta kisa minun omassa sarjassani ja muutaman kerran tulini hopeasijalle. Olin kauden päätteeksi omassa sarjassa ranking-ykkönen, mikä tuntui hienolta. Pelasin ihan hyvin junnumestaruuskisoissa, ja se riitti voittoon. Olen innostunut siitä, että syksyllä treenimäärä kasvaa. Odotan innoissani talviharjoituksia ja seuraavaa kesäkautta.

*- Peter -*



### *Kerttu, 14 v.*

Kausi on mennyt ihan hyvin, olin 6. koko kauden rankingissa kaikkien kisojen perusteella. Pääsin ensimmäistä kertaa SM-kisoihin, kisat menivät aika huonosti, vika päivä ihan hyvin. Parhaimmat hetket olivat onnistumiset, hyvin pelatut kisat ja kierrokset, SM-kisat ja finaaliweekendiloppu.

Jos lähti huono lyönti rauhoitin ja keskityin seuraavaan lyöntiin.

Tasoitukseni on laskenut huomattavasti tämän kauden aikana ja peli kehittynyt paljon, intoa riittää golfin pelaamiseen runsaasti.

Valmistauduin runsaalla aamupalalla, puolen tunnin rangella ja hetken puteilla ja chipeillä. Hyödyllisin neuvo oli slaussin poisotto draiveissa, lyöntipituutta tuli runsaasti.

En koskaan luovuta golf on intohimoni.

*- Kerttu -*

### *Juuso, 12 v.*

Kauteni on ollut tänä vuonna keino, en ole pärjännyt kilpasarjassani verrattuna vastustajiini tällä kaudella. Silti Masterissa on ollut kivaa ja kaikki ovat olleet mukavia ja kivaa peliseuraa. En edes päässyt Finaaliin tänä vuonna, mutta olen yrittänyt pitää pelaamisen ilon puolella vaikka se on ollut vaikeaa. En ole ollut tyytyväinen

tähän kauteen, mutta pitää vain harjoitella ensi kautta varten. Tämä kausi on kuitenkin kehitystä tuleville vuosille, mutta ei mikään kausi ole niin huono, ettei yksikään kierros olisi hyvä. Pelasin yhtenä viikonloppuna 80, mikä oli minulle silloin todella hyvä kierros huomioon ottaen, että tasoitukseni silloin oli noin 20.

*- Juuso -*



Vuoden Juniori

# Otto Hietanen

Haastattelija: Julia Kettinen ■ Kuvat: Oton kotialbumi

**Vuoden 2024 Junioriksi valittiin Otto Hietanen (15 v.). Valintaan vaikuttivat hänen ahkera harjoittelunsa, reilu urheiluhenkisyytensä ja kykynsä kohottaa ryhmähenkettä. Otto tunnetaan vastuullisesta asenteestaan ja myönteisestä vaikutuksestaan niin kentällä kuin sen ulkopuolella. Hän on osoittanut sitoutumista oman pelinsä kehittämiseen ja taitoa tukea treenikavereita. Lämpimät onnittelet Otolle!**

## Miten aloitit golfin pelaamisen?

– Olen aloittanut golfin ihan pienenä. Isä ja äiti ottivat minut mukaan harjoitusalueelle puttigreenille jo ennen kun ymmärsin mailasta mitään, pallot asetin kuppiin käsin. Par kolmosilla pelasimme perheen kanssa kun olin 3-vuotias ja alle kouluikäisenä kävimme Lepaalla pelaamassa, koska siellä saattoi harjoitella rauhalliseen tahtiin aloittelijana. Masterin junioriryhmiin ja leireille osallistuin heti kun se oli iän puolesta mahdollista.

## Kuinka usein pelaat golfia?

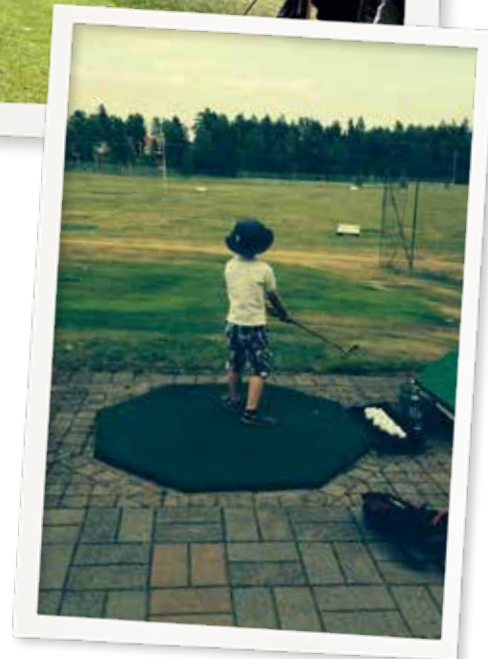
– Alkuun en ollut kovin innokas ja välillä tuntui siltä, että kesällä voisi tehdä paljon muutakin kuin pelata golfia, mutta viimeiset vuodet ovat talviharjoitustenkin myötä innostaneet ja nyt pelaisin mielellään joka päivä lomakaudella, parhaina päivinä kaksi kierrosta. Kesällä pelaamme perheen ja isovanhempien kanssa Linnagolfissa ja muuten täällä Masterissa.

## Kenen kanssa pelaaminen on sinulle mieluisinta?

– Kavereiden kanssa on tänä kesänä pelattu myös aika paljon, järjestimme jopa luokan poikien scramblekilpailun syyskuussa. Parasta golfissa on ystävien ja perheen kanssa ulkona liikkuminen, itsensä kanssa kilpaileminen ja se, että aina on uusi asiaita opittavana. En tiedä mitään muuta lajia mitä voisi harrastaa näin isovanhempien ja vanhempien kanssa. Juniortreeneissä on ollut todella hyvä yhteishenki ja olen saanut uusia kavereita.

## Miten valmistaudut golfkierrokselle?

– Ennen kierrosta menen mielelläni rangelle lyömään korillisen palloja, puttaan ja chippaan myös hetken. Eväät ja juomapullo pitää olla mukana, jotta jaksaa myös lämpimällä säällä.



## Mikä on lempilyöntisi ja miksi?

– Lempilyöntini on avauslyönti koska jos se onnistuu se palkitsee ja pääsee jatkamaan hyvästä paikasta.

## Mikä on lempikenttäsi tai -väyläsi Masterissa ja miksi?

– Lempikenttäni Masterissa on Forest ja 18. väylä on kaunis erityisesti illalla auringonlaskun aikaan.

## Miten käsittelet vaikeita tai haastavia lyöntejä kentällä?

– Haastavien ja vaikeiden lyöntien suhteen yritän parhaani siitä paikasta mikä on käsillä, yritän pysyä rauhallisena.

## Onko sinulla golfiin liittyviä unelmia tai tavoitteita tulevaisuudelle?

– Toivon että jatkossakin saan pelata paljon mukavien ihmisten kanssa ja rakentaa kuntoani niin että pysyn terveenä ja olen pelikunnossa myös vanhempana. Seuran kilpailuihin on myös hauska osallistua välillä.

## Mitä neuvoja antaisit muille, jotka haluavat aloittaa golfin?

– Suosittelen golfia kaikenikäisille koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa harrastusta, jolla on paljon terveysvaikutuksia!

Masterilaisten kisakuulumisia

## SM N70 - menestystä Masteriin Gita Laitiselle!

**Minkälainen kilpailukausi oli vuonna 2024, ja mitkä olivat merkittävimmät saavutukset ja kokemukset kilpailuissa?**

– Kilpailukauteni on ollut mielenkiintoinen, olen osallistunut rohkeasti moneen haastavaan kisaan.

**Merkittävimmät saavutukset:**

- SM-hopea N70 Pickala Forest 6.–7.7.
- N70 tour 1. osakilpailuvoitto scr, Nurmijärvi 13.6.
- N70 tourin finaaliipaikka (3 kisan yhteistulos, hopea scr), 17.9.
- Master, senioreiden kk-kisa, kokonaiskisan voitto hcp
- FST N65 ranking 9.
- Valinta N50 SM-joukkuekisaan (ranking-pisteet), Wiurila 14.–15.9.
- UAS-cup reikäpelivoitto Hillside/Master

**Kuinka valmistauduit kauteen 2024 harjoittelun näkökulmasta?**

– Valmistauduin kauteen käymällä kunto-osalilla pari kertaa viikossa. Koin, että sisä-soutu ja painopallon (3-4 kg) heitto tukivat parhaiten golfia. Kunnon ylläpidossa oli myös mukana jooga, hiihto, lumikenkäily sekä lumi- ja metsätyöt. Golfia kävin harjoittelemassa kerran viikossa sisähallissa

ja kerran kuukaudessa edustus pelaajien treeneissä. Mielestäni paras salaisuus harjoitteluun on painopallon heitto.

**Miten ylläpidit motivaatiotasi kauden aikana?**

– Yksi erittäin tärkeä motivaattori on Master Golf Academy:n edustus pelaajaryhmään pääsy. Tähän ryhmään pääsevät Masterin mestarit, tourilla menestyneet ja SM-mitalistit. Ryhmässä harjoittelu Julian ja Pasin ammattimaisessa ohjauksessa on antoisaa ja kannustavaa. Harjoittelu muiden valmennettavien kanssa on motivoivaa ja lisää yhteishenkeä.

**Miten kohtaat haasteet tai vastoinkäymiset kilpailuissa tai harjoittelussa?**

– Voittaminen on kivaa, mutta yritän olla itselleni armollinen ja sanon ”aina ei tarvitse voittaa”. On kiva iloita myös muiden voitoista, erityisesti jos henkilö on Masterista.

Kun peli ei kulje, yritän rauhoittua harjoittelemaan. Pidän kiinni suunnitellusta harjoittelu- tai pelipäivästä, vaikka sataisi. Muistan pitää lepopäiviä, jolloin voin vaikka hoitaa puutarhaa, leikata nurmikkoa tai mennä mustikkametsään. Leikkimieliset kilpailut ja pelit ystävien kanssa rentoutta-



vat sekä muistuttavat, että golfin ei tarvitse olla niin vakavaa. Se voi olla jopa hauskaa, voimme pitää teemapelejä kuten naamiaiset, joulujuhlat, Oktoberfest-juhlat jne.

**Miten motivoisit muita pelaajia harjoittelemaan ja kilpailemaan enemmän?**

– Senioreiden omaehtoiset yhteistreenit määrättyinä päivinä ja aikana (kesällä ja talvella) voisivat innostaa ja kannustaa joitakin harjoittelemaan. Olisi hyvä muistuttaa senioreiden kilpailuista, kuten aluetourista ja muista vastaavista kisoista, esimerkiksi Senioreiden Facebook-ryhmässä. Ehkä joku innostuisi lähtemään mukaan. Tällä hetkellä ne löytyvät vain SGS-sivuilta, eivätkä kaikki osaa hakea niitä sieltä.

Masterilaisten kisakuulumisia

## Hannele Heikura EM-joukkuekisassa viides

Suomi oli viides N50 joukkueiden EM-kisassa, Marisa Sgaravatti Trophyssa. Kisa pelattiin Hollannin Nunspeetissa 16.–19.7.2024. Masterin Hannele Heikura oli nyt toisena vuotena peräkkäin edustamassa Suomea.

Avauspäivän lyöntipeleissä Suomen joukkueella oli haasteita kapeilla, puiden reunustamilla väylillä. ”Kiusana” olivat myös greenien monet piilokallistukset. Toisena päivänä suomalaiset sisuuntuivat ja olivat päivän paras joukkue. Yhteistulos parani 25 lyönnillä ja Suomi nousi ”pohja-

mudista” taistelemaan sijoista 5–8. Kisassa oli mukana yhteensä 17 joukkuetta.

Reikäpelivaiheessa kaatui ensin Saksa 4–1. Seuraavaksi vastaan tuli Suomen viime vuonna finaalissa voittanut Sveitsi. Hienosti taistellut Suomi varmisti viidennen sijan voittamalla Sveitsin 3–2.

Vaikka henkilökohtaiset lyöntipelit olivat sujuneet vähän kangerrellen, löysi Hannele lyönneihinsä oikeat osoitteet juuri ratkaisevalla hetkellä. ”Oli kunnia olla jälleen EM-joukkueessa edustamassa Suomea, ja tietysti samalla myös Master Golfia. Alkupäivien haasteiden jälkeen oli kyllä mahtava tunne, kun pystyin viimeisessä pelissä tuomaan tärkeän pisteen Suomelle”, kertoi Hannele.





Masterilaisten kisakuulumisia

## Saku Halosen antoisa kilpailukausi 2024

Teksti: Saku Halonen ■ Kuvat: Juha Hakulinen

### Minkälainen kilpailukausi oli vuonna 2024, ja mitkä olivat merkittävimmät saavutukset ja kokemukset kilpailuissa?

– Kilpakauteeni 2024 oli vaihteleva, mutta tasainen. Kauden aikana tulokseni olivat pääsääntöisesti tasaisia, mutta toki sinne aina mahtuu parempia sekä huonompiakin tuloksia. Toisaalta menneen kilpakauden aikana minulle tyypillinen tuloskortti, joka sisälsi pari birdietä ja bogia, ei ollut kovin yleinen. Tein kierroksilla useita birdieitä, mutta tuloskorttiin merkattiin silloin tällöin myös tupla- ja triplabogeja, jotka olen aikaisempina vuosina onnistunut välttämään hyvällä prosentilla. Kuten monet tietävät, tuplat ja triplat pilaavat usein hyviä golfkierroksia. Kilpagolfissa tämä korostuu vielä enemmän, koska niiden korvaaminen on usein haastavampaa kuin harrastetasolla.

Tuloksellisesti kauden kohokohtina minulla olivat Finnish Tourin finaalin 4. sija, reikäpelin SM-kilpailun 5. sija, Suur-Helsingin Golfissa pelatun Finnish Tourin 6. sija sekä opiskelijoiden MM-kisojen 11. sija. Tulosten sijaan oman kehitykseni kannalta tärkeimmät ovat saadut kokemukset, joista mielestäni tärkeimmät ovat Nordic Leaguella taistelu kärkisijoista ja ”flow-tilaan”

pääseminen sekä uskallus pelata silloin rohkeasti. ”Flow-tilaan” pääseminen on kilpagolfissa olennaista, koska silloin on helppointa tehdä birdietä ja samalla mahdollisuus pelata paljon kentän ihannetuloksen alle. Kilpailun voittaminen vaatii usein 10–15 lyöntiä ihannetuloksen alle pelaamista, mikä usein vaatii ”flow-tilaan” pääsemistä ja sen käyttämistä edukseen. Kauden aikana pääsin ”flow-tilaan” yhä useammin, mutta valitettavasti se loppui liian usein tuplaan tai triplaan, mikä on itselle seuraava suuri kehityksen kohta peliymmärryksen tasolla.

### Kuinka valmistauduit kauteen 2024 harjoittelun näkökulmasta?

– Vaikeaan kauden alkuun syy löytyi keväätalvesta. Aiemmista vuosista poiketen en ollut harjoitellut talven aikana ulkomaila. Se näkyi tuntuman puutteena sekä pelissä että lyömisessä nurmelta. Tämä johtui opinnoistani ja tavoitteestani valmistua lukuvuoden päätteeksi luonnontieteiden kandidaatiksi Turun Yliopistosta. Mielestäni tilanne oli osittain positiivinen, koska sain opinnot suoritettua, ja voin keskittyä ensi talvena täysillä golfiin ja harjoitteluun.

Talvella keskityin lyöntitekniikan kehit-

tämiseen, mikä näkyi kesällä valtavana harppauksena teknisesti. Aiempina vuosina heikkouteni olivat olleet lähestymislyönnit, jotka ovat olennaisia tuloksenteon mahdollistamiseksi. Keskittyminen lyöntitekniikkaan näkyi parantuneina lähestymislyönneinä. Tämä on osittain myös syy lisääntyneelle birdiemäärälleni. Fysiikka-harjoittelussa lisäsin nopeusvoimatreeniä perusvoimaharjoittelun ohelle. Kauden aikana se näkyi mailanpään nopeudessa ja samalla lyöntien pituudessa.

### Voitko jakaa joitakin harjoittelun salaisuuksia tai erityisiä harjoitustapoja, jotka auttoivat sinua menestymään golfissa?

– Golfin harjoittelussa monipuolisuus on tärkeää. Usein kuvitellaan, että golfin harjoittelu on yksipuolista, ja harjoittelu keskittyisi pelkästään heikkouksien parantamiseen. Oma mielipiteeni on, että sen kuuluu olla mahdollisimman monipuolista sekä fysiikka- että lajiharjoittelussa. Vaikka itselläni on aina päähuomio jossain tiettyssä osa-alueessa, harjoittelen silti lähes kaikkia osa-alueita. Harjoittelussa kuuluu keskittyä heikkouksien kehitykseen vahvuuksia unohtamatta. Esimerkiksi, minul-

la puttaaminen ja lähipeli ovat aina olleet vahvuuksia, ja omassa harjoittelussa niillä on oma paikkansa muiden osa-alueiden ja heikkouksien ohella.

Toisaalta joskus harjoittelu saattaa tuntua tylsältä ja tasapaksulta, jolloin siihen pitää tuoda jotain mielekästä. Tämä voi tapahtua esimerkiksi lisäämällä harjoitteluun jonkinlainen haaste tai selkeä tavoite. Tämä tuo harjoitteluun myös paineen onnistumiselle, jolloin oppii toimimaan paineen alla. Mielestäni harjoittelun kuuluisi olla hauskaa ja mielekästä, koska silloin keskittyminen ja kehittyminen on korkeimmillaan. Lähtiessäni harjoittelemaan tiedän aina, mitä tulen harjoittelemaan ja usein minulla on muutama eri asia, joita harjoittelen jokaista omassa osiossaan. Jokainen osio ei ole aina itselle mieluinen, joten harjoittelusta voi tehdä mielekkäämpää vaihtelemalla osioiden järjestystä.

### **Miten ylläpidit motivaatiotasi ja keskittymistäsi kauden aikana, erityisesti kun kohtasit haasteita tai vastoinkäymisiä kilpailuissa tai harjoittelussa?**

– Motivaatio on tärkeä tekijä kilpaurheilussa. Motivaatio ja keskittyminen kulkevat omasta mielestäni käsi kädessä. Keskittyminen helpottuu ja tulee suhteellisen luonnostaan, jos jokin asia kiinnostaa tai motivoi tarpeeksi. Kuten aiemmin mainitsin, harjoittelun on tärkeää olla mieluista tekemistä, koska usein se tuo keskittymisen mukanaan. Kilpailuissa motivaatio tulee kilpailutilanteen mukana, koska minulle on luontaista haluta voittaa muut. Lisäksi kilpaileminen on minulle mieleistä tekemistä, joten nautin kyseisestä tilanteesta.

Elämään kuuluvat niin haasteet kuin vastoinkäymisetkin, ja sama pätee myös kilpaurheiluun. Käsitän haasteet ja vastoinkäymiset normaalina asiana, jota kaikki kokevat jossain välissä. Kyse on vain siitä, kuka pääsee niistä ylitse nopeimmin ja helpoiten. Golfissa epäonnistumisia tulee jatkuvasti. Lajihan on todellisuudessa epäonnistumisten sietämistä, jossa asenteella ja suhtautumisella on suuri merkitys. Epäonnistumisen hyväksyminen on ensimmäinen askel kohti onnistumista golfissa. Tiger Woodsia lainaten: "Learning to accept — and overcome — failure is a vital component of success." Omalla kohdallani



pyrin aina pysymään rauhallisena ja epäonnistuessani hyväksymään sen ja mennä eteenpäin kohti seuraavaa lyöntiä, koska tulevaisuus on ainoa mihin voit vaikuttaa.

### **Miten motivoisit muita pelaajia harjoittelemaan ja kilpailemaan enemmän?**

– Mielestäni harjoittelun ja kilpailemisen kuuluisi olla hauskaa. Jos näin ei ole, ne eivät ole sinun juttujasi. Golfissa etenkin kilpailemisen osalta haasteena on monen harrastajan mielipide golfista kuntoiluna tai mukavana ajanvietteenä. Kilpaileminen vaatii sen harrastajalta kuitenkin kilpailuhenkisyyttä, jota kaikilla ei ole. Pelaajan tasosta huolimatta golfissa voi onneksi kilpailla, koska meillä jokaisella on tasointus, jota voi käyttää tasoerojen tasoittamiseksi. Kannustan itse kaikkia kokeilemaan joskus kilpailemaan, vaikka oman kaverin, vakiopelikaverin tai vaikka perheenjäsenen kanssa. Jotta kilpailusta saa jotain irti, kannattaa siinä olla jokin motivaattori, joka voi olla ihan mitä vaan.

Harjoittelu ei läheskään kaikkien mielestä ole kivaa, koska siitä ei ole yrittänyt tehdä

mielenkiintoista. Usein golfin harrastaja käy ennen pelikierrosta rangella lyömässä korillisen palloja, ottamassa muutaman chipin ja putin. Kysymys kuuluukin, onko edellä mainitsemani harjoittelua? Mielestäni se on lämmittelyä pelikierrosta varten eikä harjoittelua. Harjoitteluun kuuluu keskeisenä asiana jonkin asian kehittäminen. Oli se sitten lyönnin suoristaminen, pidentäminen tai vaikka puttien upottaminen. Jokaista näistä voi tehdä yksin tai kaverin kanssa, mutta pääasia on kehittyminen ja ilo. Useat pelaajat miettivät tässä kohtaa, ettei tiedä miksi jokin asia omassa pelissään ei suju tai miten sitä kannattaa lähteä kehittämään. Vastauksena tähän on kääntyminen ammattilaisen puoleen. Masterissa meillä on kolme valmentajaa, jotka voivat auttaa pelaajaa ymmärtämään omaa peliään paremmin ja tarkemmin. Kaikista parasta harjoittelussa on kuitenkin sen tuoma kehitys, joka toivottavasti näkyy pelikierroksilla parantuneina tuloksina ja tasaisuutena.



*Master Golf Academy*

## **Ilmoittaudu mukaan Master Golf Academyn talviharjoittelukaudelle!**

*Varmista ensi kauden huippu pelivire ilmoittautumalla mukaan tule-  
van talvikauden opetukseen. Master Golf Academyn Stennan ja Julian  
sisäharjoittelukausi starttaa Season Golf Arenalla marraskuussa.  
Tarjolla on monipuolinen kattaus yksityisopetusta, golfkursseja  
ja golfklinikkoita. Lisätiedot ja ilmoittautumiset opetuksista löydät  
ajanvarausjärjestelmästä [www.varaaheti.fi/mastergolfacademy](http://www.varaaheti.fi/mastergolfacademy). Ota  
rohkeasti yhteyttä puhelimitse tai sähköpostitse, myös sitä kautta voi  
ilmoittautua mukaan ja esittää lisäkysymyksiä.*

### **Yksityisopetus**

Yksityisopetuksessa keskitytään yksilöllisesti asiakkaan toiveiden mu-  
kaisesti. Opetuksessa voidaan esimerkiksi keskittyä tekniikkamuutok-  
siin tai pelillisten elementtien kehittämiseen, harjoitella swingiä tai lä-  
hipeliä.

**Stennan** yksityisopetus 50 min

**Julian** yksityisopetus 50 min tai 80 min

**Pasin** talvikauden opetus Planmeca Golf Arenalla Vuosaarissa mar-  
raskuun alusta alkaen. Ajanvaraukset Pasille puh. 0400 736 748 tai  
[pasi.purhonen@me.com](mailto:pasi.purhonen@me.com)

### **Golfkurssit**

Säännöllistä ja kehittäväää swingi- ja lähipeliharjoittelua läpi talvikauden.  
Kaikentasoiset pelaajat ovat tervetulleita. Pienryhmässä saat myös yk-  
silöllistä opetusta taitotasosi huomioiden sekä harjoitteita omatoimi-  
seen harjoitteluun. Mukaan mahtuu 3 - 6 pelaajaa / ryhmä.

### **Golfklinikat**

Talven Golfklinikkoilla (80min) Season Golfissa harjoitellaan golfin eri  
osa-alueita monipuolisilla ja kehittävillä tekniikkaharjoituksilla. Kli-  
nikka sisältää lyönti- ja lähipeliharjoittelua vaihtuvin teemoin. Lisäksi  
saat harjoitusohjeet omatoimista harjoittelua varten. Mukaan mahtuu  
3 - 6 pelaajaa / ryhmä.

### **Lisätiedot ja ilmoittautuminen**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset opetuksesta löydät  
ajanvarausjärjestelmästä, jonne pääsee oheisen QR-koodin  
kautta!

Olethan rohkeasti yhteydessä puhelimitse/sähköpostitse,  
jos sinulle herää lisäkysymyksiä.

**Golfterveisin,**

**Stenna, Julia & Pasi**

Master Golf Academyn opettajat



# – yhteisöllisyyttä ja elämyksiä golfin parissa

*Teksti: Julia Kettinen*



**Master Golf on järjestänyt jäsenilleen klubimatkoja ulkomaille jo yli vuosikymmenen ajan. Nämä tarkoin suunnitellut ja korkealaatuiset matkat tarjoavat vaivattoman tavan yhdistää golf, herkullinen ruoka ja laadukkaat viinit matkustamiseen ja mukavaan seuraan. Matkat on suunniteltu huolellisesti, joten osallistujat voivat keskittyä nauttimaan elämyksistä ja hyvästä seurasta.**

Matkojen teemana on golfin lisäksi gastronomia ja viini. Matkojen järjestelyistä vastaa kokenut Markku "Luigi" Nord, ja isäntänä toimii usein Jaakko Tuominen. Mukana ovat myös toisinaan olleet Master Golf Academyn prot Stenna ja Julia, jotka tuovat oman lisänsä matkakokemuksiin.

Eryityisesti keväisin järjestettävät matkat tarjoavat mainion tilaisuuden valmistautua tulevaan golfkauteen lämpimissä kohteissa. Pelaamisen lomassa osallistujat pääsevät nauttimaan korkeatasoisesta ruoasta ja rennosti yhdessäolosta sekä kulttuurista. Matkat tarjoavat myös mahdollisuuden tutustua muihin Masterin jäseniin, ja moni onkin löytänyt uusia pelikavereita myös kotimaan kierroksille.

Yksi mieleenpainuvimmista matkoista suuntautui vuonna 2010 Portugaliin Praia del Reihin. Islannin tulivuorenpurkaus keskeytti tuolloin lentoliikenteen, ja matkalaisten kotiinpaluu sujui

bussilla halki Euroopan. Matkalla nähtiin muun muassa Eiffel-torni sekä muita ikonisia nähtävyyksiä, mikä teki tästä seikkailusta erityisen ikimuistoisen.

Näiden matkojen yhteisöllinen henki ja huolella valitut kohteet tarjoavat ainutlaatuisia elämyksiä, jotka jäävät mieleen pitkään.

#### **Klubimatkojen kohteita viime vuosilta**

- Cascais, Quinta da Marinha, Portugali 2024
- Bogogno Golf, Italia 2023
- Costa Brava, Peralada Golf, Espanja 2022
- Ras al Khaimah, Arabiemiraatit 2019
- Golf Club BurgGolf, Hollanti 2019
- Buenavista Golf, Teneriffa 2018
- Son Antem Palma, Mallorca 2017
- Costa Brava, Platja de Pals, Espanja 2016
- PGA Catalunya (nykyisin Camiral Golf), Espanja 2015
- Portugali, Praia d'el Rey 2010 – kuuluisa "tuhkamatka"

Nämä kohteet ovat tarjonneet osallistujille upeita pelikokemuksia, kulttuuria ja kulinaarisia elämyksiä. Jokainen matka on tuonut mukanaan unohtumattomia hetkiä ja uusia tuttavuuksia.

***Kevään 2025 klubimatkat järjestetään alustavasti viikoilla 17 ja 18. Lisätietoja julkaistaan jäsenistölle Master Golfin verkkosivuille!***

Master Golf

# Master lukuina 2024

Master Golfin jäsenmäärä on 1819 jäsentä, joista junnuja 256. Jäsenistä 1227 on miehiä ja 592 naisia.

## Pelaaja Ensin -kyselyn tulokset 2024

Master Golf on mitannut asiakaskokemustaan Golfliiton koordinoiman Pelaaja Ensin -kyselyn avulla jo vuodesta 2015. Kyselyitä on tehty sekä vieraspelaajille että omille jäsenille. Kyselyn avulla selvitetään, mikä on pelaajan suosittelevuus ja uskollisuus golfyhteisöä kohtaan. Menetelmänä käytetään laajasti hyödynnettyä Net Promoter Scorea (NPS).

### Omat pelaajat

Kysely lähetettiin 1 478 jäsenelle ja kyselyyn vastasi 426 (vastaus% 29 %)

NPS 2024 (suluissa 2023 tulokset)

Master Golf 61 (70)

Uusimaa 46 (48)

Tulokset ovat selkeästi Uudenmaan muiden kenttien yläpuolella. Noin 96 % pelaajista on erittäin suosittelevuuskaita tai neutraaleja saamansa kokemuksen perusteella. Neljä prosenttia kokee olevansa pettynyt golfyhteisöön.

## Tiesitkö, että Masterissa on...



Rangepalloja on noin 35 000 kpl.



Viheriöpinta-alaa on 3.9 hehtaaria.



Aurinkosähköä tuotettiin noin 19500 Kwh vuonna 2024 (19.5 MWh).



Väyliä leikattu golfkaudella 2024 885 tuntia.

### Vieraspelaajat

Kysely lähetettiin 3 230 pelaajalle ja kyselyyn vastasi 735 (vastaus% 23 %)

NPS 2024 (suluissa 2023 tulokset)

Master Golf 52 (58)

Uusimaa 47 (46)

Masterin heikentyneisiin tuloksiin vaikuttaa varmasti Masterin hinnoittelu, josta palaute oli negatiivista täyden greenfeen maksaneiden osalta. Tämä on kuitenkin valitsemamme strategia, jota Masterin omille pelaajille löytyy paremmin peliaikoja.

### Master Golf somessa

## Pysy kärryllä, mitä Masterissa tapahtuu!

Olemme tällä kaudella panostaneet Masterin sisäiseen ja ulkoiseen viestintään enemmän kuin aikaisemmin. Tulemme tekemään näin myös jatkossa. Ota siis tilit seurantaan, niin pysyt ajan tasalla!



### Verkkosivut: [mastergolf.fi](https://www.mastergolf.fi)

Masterin verkkosivujen kautta pysyt aina ajan tasalla ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.



### Facebook: [Master Golf](https://www.facebook.com/mastergolf)

Facebookin kautta viestimme masterilaisille kilpailuista, tapahtumista, opetuksesta ja muista ajankohtaisista asioista.



### Instagram: [mastergolffespoo](https://www.instagram.com/mastergolffespoo)

Instagramin kautta tuomme esiin Masterin upeaa fiilistä ja tunnelmaa. Jaa omia Master Momenteja tägäämällä julkaisuihin @mastergolffespoo.



### LinkedIn: [Master Golf](https://www.linkedin.com/company/mastergolf)

LinkedIn-sivun kautta viestimme mm. Masterin tapahtumista sekä vastuullisuudesta.



*Bodomin Kartanolla takana vilkas golfkausi*

## *– viikonlopun buffet-lounas nousi golfarien suosioon*

*Teksti: Tytti Stranding*

***Vaikka golfkausi on päättynyt, Bodomin Kartano tarjoilee arkisin lounasta ja viikonloppuisin järjestetään suosittuja brunseja koko vuoden ympäri. Apulaisravintolapäällikkö Hanna Arvon mukaan golfkausi meni nopeasti ja se on tarjonnut ilahduttavia hetkiä niin henkilökunnalle kuin asiakkaillekin. Ravintolalle kausi on merkinnyt paitsi vilkasta asiakasvirtaa myös muutoksia, joihin on vastattu aktiivisesti ja ennakoiden.***

Hanna Arvon mukaan yksi huomionarvoinen seikka on ollut asiakaskunnan laajentuminen. "Tänä vuonna kartanolle on tullut paljon uusia asiakkaita, ja erityisesti nuorempia asiakkaita on näkynyt aiempaa enemmän," hän kertoo. Tämä on positiivinen kehityssuunta, sillä se viestii lajin jatkuvasta vetovoimasta eri ikäryhmien keskuudessa. Tutut asiakkaat ovat kuitenkin säilyneet ravintolan kantavina tukipilareina. "On ollut ihanaa nähdä tuttuja kasvoja pitkän talven jälkeen," Arvo lisää hymyillen.

Golfkauden suosituin annos ei ole jäänyt epäselväksi. "Vuosi toisensa jälkeen The Burger on pitänyt kärkipaikkansa, ja tänä kesänä niitä on myyty yli 3 500 annosta," Arvo toteaa ylpeänä. Vaikka klassinen burgeri vetää puoleensa vuodesta toiseen, uudistettu Club Sandwich on noussut yllättäjäksi. "Sen myynti kasvoi peräti yli 30 prosenttia viime vuodesta," hän lisää. Vaikka viikonloppuisin ja arkisin ruokavalinnat ovat olleet yhteneviä, viikonloppu uusi buffet-lounas on saanut golfareilta lämpimän vastaanoton.

***"Golfkauden suosituin annos ei ole jäänyt epäselväksi. Vuosi toisensa jälkeen The Burger on pitänyt kärkipaikkansa, ja tänä kesänä niitä on myyty yli 3 500 annosta."***





### Viikonlopun buffet-lounas lunasti paikkansa

Tämä kausi merkitsi uutta kokeilua Bodomin Kartanolla, kun buffet-lounasta alettiin tarjota myös viikonloppuisin. "Golfarit ovat olleet tyytyväisiä buffet-lounaaseen, ja me olemme saaneet siitä paljon positiivista palautetta," Arvo kertoo. Kehitysehdotuksiakin on tullut, ja ne huomioidaan ensi kautta suunniteltaessa. Ravintola toivookin, että vielä useampi golfari löytäisi tiensä buffetin ääreen viikonloppuisin. "Näkisimme mielellämme enemmänkin golfareita nauttimassa buffetista ensi kaudella," hän lisää.

### Taukokioskien kestopuosikit

Golfkentän taukokioskit ovat olleet suosittu pysähdyspaikka niin kahvinjanoisille kuin nälkäisille golfareille. Kahvi onkin ollut ylivoimaisesti taukokioskien suosituin tuote, sillä sitä on nautittu kesän aikana yli 5 000 kupillista. "Hot dog on säilyttänyt paikkansa suosituimpana ruokatuotteena taukokioskeilla," Arvo kertoo. Kioskeilta on myös nautittu aurinkoisina päivinä jäätelöitä enemmän kuin koskaan aikaisemmin, sillä jäätelöiden myynti kasvoi kolmanneksella viime vuoteen verrattuna. "Lämmin kesä selvästi lisäsi jäätelön suosiota," hän naurahtaa.

Asiakaspalautteet taukokioskeista ovat olleet enimmäkseen tuote-ehdotuksia, joita kartoitetaan jatkuvasti. "Olemme saaneet muutamia tuotetoiveita, joita pyrimme mahdollisuuksien mukaan ottamaan huomioon," Arvo kertoo.

### Kohti ensi kautta – uusia ideoita ja herkullisia suunnitelmia

Ensi kautta silmällä pitäen Bodomin Kartanolla suunnitellaan jo uusia muutoksia, erityisesti aamiaistuotteisiin. "Haluamme keskittyä aamiaistuotteiden kehittämiseen, ja suunnitelmissa on esimerkiksi tarjota munakkaita aamuisin," Arvo paljastaa. Tämä on varmasti tervetullut lisäys golfareille, jotka aloittavat kierroksensa varhain aamulla ja kaipaavat ravitsevaa ja maukasta aamiaista.

Vaikka suoraa palautetta on tänä vuonna tullut vähemmän kuin aikaisemmin, ravintola toivoo jatkossakin golfareiden jakavan toiveitaan ja kehitysehdotuksiaan. "Kuuntelemme herkällä korvalla asiakkaidemme toiveita ja yritämme parantaa palveluitamme niiden mukaisesti," Arvo summaa.

Kaiken kaikkiaan Bodomin Kartanon golfkausi on ollut onnistunut, ja tulevaisuus näyttää valoisalta. Ravintola on valmiina vastaamaan golfkauden tuomiin haasteisiin myös ensi vuonna – niin lautasilla kuin palvelun tasolla. Golfareita hemmotellaan jatkossakin herkullisilla annoksilla ja lämpimällä palvelulla, sillä asiakaskokemuksen kehittäminen on jatkuvasti keskiössä.

*Tervetuloa lounaalle ja brunssille myös golfkauden ulkopuolella!*



## SUOMEN LAAJIN VALIKOIMA AKTIIVIMATKOJA PALLON AURINKOISEMMALLE PUOLELLE.



**onactive**

**Loma on parasta aikaa harrastaa**

OnActive-matkoilla joogaat, pyöräilet, pelaat padelia ja treenaat mukavassa seurassa.

**onactive.fi**  
0300 870 525



**onsail**

**Loma parhaalla merinäköalalla**

OnSail-purjehdusloma sopii kaikille – aiempaa kokemusta ei tarvita.

**onsail.fi**  
0300 870 522



**ongolf**

**Loma maailman parhaille viheriöille**

OnGolf on Suomen johtava golfmatkojen järjestäjä.

**ongolf.fi**  
0300 870 520



**100 % suomalainen**

Olemme täysin suomalainen toimija. Saat meiltä palvelua aina suomeksi ja ilman palvelumaksuja.



**Kaikki yhdestä paikasta**

Lennot, kuljetukset, majoitus, ammattilaisen suunnittelema viikko-ohjelma sekä suomalaiset matkanvetäjät valmiiksi järjestettynä.



**Luotettava kumppani**

Olemme kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä vastuullinen matkanjärjestäjä. Maksusi ja lomajärjestelysi ovat turvallisissa käsissä.



Puhelun hinta: (0,34 €/min + pvm/mpm)

# *Kiitos*

*kaikille Masterin  
osakkaille ja jäsenille  
kaudesta 2024!*



MASTER